

Unità Operativa di Medicina Nucleare

NORME DI PREPARAZIONE

TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA (SPET) DI PERFUSIONE A RIPOSO E DOPO STIMOLO

Informazione per il paziente

- **Non assumere caffè e/o tè nelle 36-48 ore precedenti l'esame**
- Presentarsi in ospedale per l'**accettazione un'ora prima** dell'esame.
- L'esecuzione dell'esame prevede una permanenza in reparto di circa **7 ore**.
- È necessario portare **tutta la documentazione cardiologica precedente**.
- Depilare il torace
- Presentarsi con abbigliamento comodo.
- Le donne non devono indossare body ma reggiseno
- **Terapia medica:** è possibile assumere la terapia della mattina con un po' di acqua; devono essere sospesi **solo i farmaci indicati dal Medico Curante o dal Cardiologo**.
Portare i farmaci necessari per la giornata.
- È necessario stare a **digiuno** da mezzanotte precedente l'esame (si può bere l'acqua).
- Portare con sé due pasti composti da: 2 brioches o 2 panini (prosciutto e formaggio) + ½ litro di latte o 2 succhi di frutta (i pazienti **diabetici** devono portare panini e succhi non contenenti zucchero). Il primo pasto deve essere assunto in seguito all'esame sotto sforzo; il secondo subito dopo l'esame a riposo.
- Tra l'esecuzione dell'esame sotto sforzo e l'esecuzione dell'esame a riposo ci sarà un periodo in cui sarà necessario attendere nelle apposite sale all'interno del reparto.
- Al termine dell'esame non restare all'interno dell'Istituto, ma uscire dall'ospedale senza soffermarsi in luoghi pubblici (supermarket, ristoranti).
- Evitare fino al giorno successivo vicinanza con donne gravide e bambini sotto i 12 anni.

Unità Operativa di Medicina Nucleare

INFORMAZIONI PER IL MEDICO DI BASE

Egregio Collega,

Desidero informarti sulle modalità di prescrizione mediante il Servizio Sanitario Nazionale dell'esame

TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA PERFUSIONALE

L'esame prevede l'esecuzione dell'elettrocardiogramma sotto sforzo cui segue, dopo circa un'ora, l'acquisizione delle immagini. Dopo circa tre ore dal primo esame sono acquisite le immagini a riposo. Qualora sia necessario un test farmacologico, questo è sostituito al test ergometrico.

L'impegnativa necessaria (ricetta unica) deve riportare la seguente dicitura:

**Cod. 6192092.01 - TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDIO (SPET) DI PERFUSIONE DOPO
STIMOLO**

per l'esecuzione dell'esame sotto sforzo

+

Cod. 6192092.02 - TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDIO (SPET) DI PERFUSIONE A RIPOSO

per l'esecuzione dell'esame a riposo

A seconda delle finalità dell'esame, potrà essere necessario effettuare un'adeguata sospensione dei farmaci coronaroattivi.

Restando a disposizione per eventuali ulteriori informazioni, porgo distinti saluti.