

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

tranne per Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli - consultare pag.2 - 3

NORME DI PREPARAZIONE UROGRAFIA

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Eliminare dalla dieta: pane, pasta, patate, legumi, verdura, frutta, zucchero e grassi.

Alimenti consigliati: carne ai ferri, pesce bollito, brodo, riso, uova sode e groviera.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Ore 8.00:** colazione ed assunzione di dodici confetti di Pursennid;
- **Ore 12.00:** pranzo leggero;
- **Ore 16.00:** una bustina (quindici grammi) di solfato di magnesio in un bicchiere d'acqua;
- **Ore 21.00:** una tazza di brodo magro di carne.

Da questo momento in poi **digiuno assoluto**.

I pazienti con sospetta occlusione intestinale o gravemente defedati devono praticare esclusivamente un clistere d'acqua salata tiepida (due litri) alle ore 21.00 del giorno precedente l'esame.

Per eseguire l'indagine contrastografica per via endovenosa è necessario che il paziente presenti al medico radiologo i **risultati** dei seguenti **esami, eseguiti da non più di un mese:**

- glicemia
- creatininemia
- AST - ALT
- IgM
- Rapporto K/lambda (in alternativa, elettroforesi delle sieroproteine)

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica** (rossa, dematerializzata o su carta intestata) e **una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario.

La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI E CASTELLI (Bergamo)

NORME DI PREPARAZIONE UROGRAFIA

PREPARAZIONE PER UROGRAFIA

(da compilare a cura del Medico prescrittore, barrando ove necessario. Si prega cortesemente di rispondere a tutte le domande indicate)

Il/La Sig/Sig.ra.ha la necessità di essere sottoposto/a a urografia per la seguente indicazione. La

paziente è in stato di gravidanza (certa o presunta) o in fase di allattamento: **sì** **no**

Presenta in anamnesi:

sì **no**

- Paraproteinemia di Waldenström
- Insufficienza epatica grave
- Insufficienza renale moderata/severa
- Mieloma multiplo
- Stati di grave sofferenza del miocardio o di insufficienza cardiocircolatoria
- Ipertireosi
- Diabete in trattamento con Metformina
- È in corso terapia anticoagulante orale

sì no <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Diatesi allergica	IN CASO AFFERMATIVO INVIARE IL PAZIENTE ALLA STRUTTURA CHE ESEGUIRÀ L'INDAGINE
---	---

Il paziente deve presentarsi il giorno dell'esame con gli esiti recenti (massimo 30 giorni precedenti la data di esecuzione dell'esame) di

- **CREATININEMIA**
- **GLICEMIA**

ed eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta

Data

Firma del medico

PREPARAZIONE ALL' ESAME

I Pazienti per i quali è richiesta Urografia devono sottoporsi alla seguente preparazione.

1. Seguire **nei due giorni precedenti l'esame** una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Inoltre il **giorno prima dell'esame**:

- Assumere **alle ore 8** un lassativo (come Xprep a dose intera o Pursennid, 12 compresse o altro lassativo di medesima composizione).

N.B.: la dose intera del lassativo è da utilizzare nell'adulto. Nel bambino e nel paziente anziano o in soggetti con grave compromissione della salute la dose del lassativo va ridotta del 50% (6 compresse).

- **Dalle ore 17 alle ore 21 circa** bere abbondantemente, almeno 1,5 litri di acqua non gassata.

3. Il **giorno dell'esame** presentarsi a digiuno da almeno 8 ore (possono essere assunti liquidi anche zuccherati sino a 4 ore prima dell'esame).

4. Assumere l'abituale terapia domiciliare secondo l'indicazione del proprio medico di base ad esclusione di

- Metformina che deve essere sospesa nei due giorni precedenti l'esame
- β -bloccanti ed ACE-inibitori che devono essere sospesi il giorno dell'esame (perchè possono aggravare le ipotensioni e rendere inefficace il loro trattamento).

NOTA BENE

- si ricorda che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto i farmaci somministrati durante l'esame possono compromettere la guida nelle ore successive l'indagine
- potrebbe essere prevista, dopo l'esame, una permanenza in struttura per almeno 30 minuti.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).