

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## Norme di Preparazione valide per

### ISTITUTO CLINICO HUMANITAS

tranne per Humanitas Gavazzeni consultare la preparazione presente a pag. 5

## **RMN CARDIACA DA STRESS CON ADENOSINA**

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate

**Non assumere the o caffè nelle 24 ore precedenti l'esame**

### **IL GIORNO DELL'ESAME**

Presentarsi a **digiuno da 6 ore**

### **PORTARE:**

- Tutta la documentazione cardiologica in vostro possesso, comprensiva di un ECG recente (eseguito entro i 6 mesi precedenti)
- Creatininemia, eseguita da non più di 3 mesi
- La richiesta medica in cui sia specificata l'indicazione all'esame

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la prescrizione medica (rossa, dematerializzata o su carta intestata) **e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## **RMN CARDIACA DA STRESS CON DOBUTAMINA**

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate. A causa della loro potenziale interferenza con il meccanismo d'azione del farmaco (dobutamina), dovrebbe essere sospesa la terapia con betabloccanti, calcio- antagonisti bradicardizzanti (verapamil – diltiazem) e con nitrati da almeno 24 ore. Informi il suo curante di questa sospensione, ed in caso di perplessità, le consigliamo di discuterne con il suo Cardiologo di riferimento.

### **IL GIORNO DELL'ESAME**

Presentarsi a digiuno da almeno sei ore dall'orario dell'esame.

Chieda ad un parente/amico di essere accompagnato per la guida dell'auto dopo l'esame.

Non assuma alcolici né consumi bevande contenenti caffeina nelle 4-6 ore prima del test.

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la prescrizione medica (rossa, dematerializzata o su carta intestata) **e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER ALLERGIA A MEZZO DI CONTRASTO

In relazione alla Sua anamnesi positiva per reazione avversa a MdC, Le suggeriamo di sottoporsi al seguente schema di premedicazione da condividere con il Suo Medico di Medicina Generale\*..

**1) Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2cp)**

13 ore prima, 7 ore prima e 1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;

**2) Omeprazolo 20mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)**

da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (13 ore prima, 7 ore prima, e un'ora prima dell'esame);

**3) Antistaminico [Es.Cetirizina (Zirtec 1cp) OPPURE Desclorfeniramina (Polaramin 1 cp)]**

1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.

\*Linee Guida SIRM-SIAAIC

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER ALLERGIA A MEZZO DI CONTRASTO

In pazienti con angioedema ricorrente, mastocitosi o anafilassi idiopatica

In relazione alla Sua anamnesi positiva per reazione avversa a MdC, **Le suggeriamo di sottoporsi al seguente** schema di premedicazione da condividere con il Suo Medico di Medicina Generale\*:

- 1) Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2cp)**  
12 ore prima e 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame;
- 2) Omeprazolo 20mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)**  
da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (12 ore prima e 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame);
- 3) Antistaminico [Es.Cetirizina (Zirtec 1cp) OPPURE Desclorfeniramina (Polaramin 1 cp)]**  
1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.
- 4) Motelukast (Montegen 10 mh 1 cp OPPURE Singulair 10 mg 1 cp)**  
Ogni sera a partire da 10 giorni prima dell'esecuzione dell'esame

\*Linee Guida SIRM-SIAAIC

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## Norme di Preparazione valide per HUMANITAS GAVAZZENI e CASTELLI (Bergamo)

### RISONANZA MAGNETICA CARDIACA CON STRESS FARMACOLOGICO

#### Preparazione

- Diggiuno da 6 ore
- Sospensione dei betabloccanti **48 ore prima**
- Comunicare se si fa uso di spray per asma
- Non assumere tè/caffè/cocacola/pompelmo/cioccolato nei **tre giorni prima** e il giorno stesso dell'esame.

#### Documentazione necessaria

- Eventuali esami e visite precedenti inerenti e tutta la documentazione cardiologica recente
- Esito dell'esame del sangue della CREATININA non più vecchio di due mesi

### Per il medico di medicina generale

Oggetto: esecuzione RMN CUORE CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO CON SEQUENZE CINE-RMN

Gentile Collega, Con la presente desideriamo informarti sulle modalità prescrittive in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La **risonanza magnetica cuore o cardio RM** permette di studiare in modo approfondito tutte le **strutture cardiache** e, in particolare, il **miocardio** (la parte muscolare del cuore), il suo movimento, la sua perfusione e la sua vitalità.

La **risonanza magnetica cardiaca da stress** è finalizzato alla valutazione dell'efficienza del **circolo coronarico**, della perfusione miocardica e del buon esito di precedenti rivascolarizzazioni. Lo **stress** viene effettuato attraverso l'utilizzo di un **farmaco** che riproduce una condizione identica a quella che si genererebbe dopo un intensissimo **sforzo fisico** o una forte **emozione**. L'utilizzo di un **mezzo di contrasto** permette di visualizzare la perfusione degli strati endocardici e miocardici e la presenza di danni infartuali precedenti.

La modalità prescrittiva prevede che sull'impegnativa sia riportata la seguente dicitura (ricetta unica):

88.92.4 - RMN CUORE CON E SENZA MEZZO DI CONTRASTO

88.92.5 – CINE- RM CUORE

Restando a disposizione per eventuali ulteriori informazioni, porgo distinti saluti.