

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS**

### ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA

La preparazione per l'esame con videocapsula prevede le seguenti indicazioni:

**Sospendere medicinali** a base di ferro una settimana prima dell'esame.

Nei 2 giorni precedenti l'esame assumere **dieta povera di scorie** (no frutta, verdura e cibi integrali) e sospendere eventuali sciroppi antiacidi.

#### **Il giorno precedente all'esame**

- Solo cibi liquidi (brodo, tè, tisane, camomilla)
- A partire dalle ore 16:00 assumere un lassativo: sciogliere 2 buste sciolte di SELG-ESSE® in due litri di acqua e bere nel giro di 2 ore.
- Poi **mantenere il digiuno fino all'esecuzione dell'esame**

Assumere regolarmente la terapia abituale il giorno dell'esame (3 ore prima dell'esame o dopo 2 ore dall'ingestione della capsula).

I pazienti diabetici devono consultare il proprio Medico per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici durante la preparazione.

In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie, si prega di contattare il proprio Medico curante prima di iniziare la preparazione.

In caso di presenza di condizioni a rischio (vedere Modulo Informativo) contattare preventivamente il medico che eseguirà l'esame

## MODULO INFORMATIVO SULLA ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA

Gentile Signora/e,

La preghiamo di leggere attentamente questo foglio prima di esprimere il Suo consenso.

L'enteroscopia con VCE (video capsula endoscopica) è una delle metodiche utilizzate per lo studio dell'intestino tenue, cioè quel tratto di intestino compreso tra il duodeno ed il colon, non raggiungibile con gli endoscopi in uso per esofagogastroduodenoscopia (EGDS) e colonscopia.

L'esame viene eseguito in regime ambulatoriale per cui ci si può anche recare al domicilio.

L'endoscopia con capsula consente di visualizzare tutto l'intestino tenue attraverso l'ingestione di una capsula provvista di una telecamera ed in grado di trasmettere le immagini (attraverso una cintura posizionata sull'addome) ad un piccolo registratore esterno e realizzare un video, che successivamente viene visionato da un medico specialista esperto.

Nei due giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta povera di scorie (frutta, verdura, cibi integrali) e è necessario sospendere l'assunzione di farmaci contenenti ferro una settimana prima dell'esame.

Il giorno precedente l'esame è necessario effettuare un pranzo leggero ed eseguire una dieta liquida per cena e l'assunzione di una preparazione intestinale (simile a quella della colonscopia).

Terminata l'assunzione della preparazione osservare quindi il digiuno fino all'ingestione della VCE.

Da evitare inoltre l'assunzione di farmaci che rallentino la motilità intestinale. Potrà assumere la consueta terapia almeno 3 ore prima dell'esame e 2 ore dopo l'inizio dell'esame. Per l'assunzione di farmaci ipoglicemizzanti è necessario consultarsi con il proprio medico curante.

Prima dell'ingestione viene posizionata una cintura intorno all'addome e consegnato un registratore in una tracolla, che dovrà essere portato per tutta la durata dell'esame e che dovrà essere successivamente riconsegnato.

La capsula è monouso ed ha le dimensioni di 11x26mm (o di 11x31mm) e viene facilmente assunta con un po' d'acqua.

Se necessario, vengono somministrati farmaci procinetici per favorire la progressione della capsula nell'intestino.

Una volta deglutita la capsula, ci si potrà muovere normalmente e riposare (preferendo posizione eretta o seduta), facendo solo attenzione a non esporsi a campi elettromagnetici (ad esempio metal detector o entrate di banche, , risonanza magnetica) che potrebbero interferire con la registrazione. Controllare ogni 15-30 min. che la luce del registratore lampeggi correttamente.

Dopo circa 2 ore dall'inizio dell'esame si potranno anche assumere liquidi e dopo 4 ore un piccolo pasto.

La durata complessiva dell'esame è di circa 6-8 ore, dopodiché la capsula si spegne e la registrazione finisce.

La capsula verrà eliminata spontaneamente con le feci nelle ore o nei giorni successivi; viene pertanto chiesto di contattare il medico che ha effettuato l'esame nel caso in cui non venisse riscontrata entro 7-10giorni. In tal caso le verrà valutato se eseguire ulteriori accertamenti al fine di escludere la ritenzione della capsula stessa.

L'enteroscopia con VCE ha una buona capacità di rilevare lesioni del piccolo intestino; tuttavia presenta delle limitazioni ed è possibile che alcune lesioni non vengano rilevate nel corso dell'esame. Un altro limite è l'impossibilità di eseguire biopsie, per tanto, se la capsula rilevasse lesioni, le verrà probabilmente richiesto di sottoporsi ad un esame endoscopico ulteriore.

Esistono altri esami per lo studio dell'intestino tenue, quali enteroscopia con pallone e metodiche radiologiche, con differenti sensibilità e specificità. Qualora volesse, il medico potrà fornirle maggiori informazioni a riguardo.

## CONTROINDICAZIONI

Soggetti che rientrano in almeno una di queste condizioni non potranno eseguire l'esame:

- Sospetta o accertata occlusione o sub-occlusione intestinale
- Note stenosi o fistole gastroenteriche
- Diverticolosi condizionante grave deformità del tratto gastroenterico
- Condizioni mentali o fisiche che precludano l'adesione all'esame
- Gravidanza

Soggetti che rientrano in almeno una delle seguenti condizioni potranno essere sottoposti all'esame solo dopo attenta valutazione:

- Disturbi della deglutizione
- Morbo di Crohn accertato o dubbio
- Uso cronico di FANS
- Pregressa chirurgia resettiva a carico dell'intestino
- Precedente chirurgia addominale
- Diabete con neuropatia
- Alterazioni della motilità del tratto gastroenterico
- Pacemaker cardiaco altri impianti elettromedicali

Le chiediamo pertanto di avvisare il medico che esegue l'esame qualora soffrisse di una delle suddette condizioni.