

PREPARAZIONE AL TEST DI STAMEY

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

- Sospendere ogni terapia antibiotica per i 30 giorni precedenti;
- Astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti;
- Non urinare nelle 3 ore precedenti l'esame;
- Eseguire prima del test un accurato lavaggio dei genitali con acqua e sapone.

PROCEDURA DI RACCOLTA DEI CAMPIONI DI URINA

Il paziente deve ricevere al momento dell'accettazione tre contenitori a bocca larga con tappo a vite contrassegnati ciascuno con una etichetta:

1. Contenitore 1 Urine primo mitto "U. Primo Mitto Stamey 1";
2. Contenitore 2 Urine mitto intermedio "U. Mit. Interm. Stamey 2";
3. Contenitore 3 Secrezione Prostatica "S. Prostatica Stamey 3".

Lavarsi accuratamente le mani e i genitali;

Aprire il contenitore 1 "U. Primo Mitto Stamey 1" evitando di toccare l'interno del barattolo e del coperchio con le dita; appoggiare il coperchio rivolto verso l'alto su una superficie piana;

- Retrarre il prepuzio, lavare il meato urinario (orifizio da cui si urina) e la parte circostante, con acqua e sapone;
- Tenendo represso il prepuzio, raccogliere il primo getto di urina (massimo 2cm nel contenitore);
- Chiudere il contenitore evitando di toccare l'interno del tappo e del barattolino;

Aprire il contenitore 2 "U. Mit. Interm. Stamey 2" evitando di toccare l'interno del barattolo e del coperchio con le dita; appoggiare il coperchio rivolto verso l'alto su una superficie piana;

Raccogliere il secondo getto di urina (circa 2 cm all'interno del contenitore), trattenendo urina in vescica per l'ultima raccolta;

- Chiudere il contenitore evitando di toccare l'interno del barattolo e del coperchio con le dita;

Il prelievo del Campione 3 "S. Prostatica Stamey 3" è di competenza strettamente specialistica

- Aprire il contenitore "S. Prostatica Stamey 3" evitando di toccare l'interno del barattolo e del coperchio con le dita e appoggiando il coperchio rivolto verso l'alto su una superficie piana;
- Mettersi in posizione genupettorale (ginocchioni) per effettuare il massaggio prostatico;
- Raccogliere il liquido prostatico (l'ultimo getto di urina);
- Chiudere il contenitore evitando di toccare l'interno del barattolo e del coperchio con le dita.