

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

(tranne per Humanitas Gavazzeni – Preparazione presente a pag.2)

PET CEREBRALE (QUALITATIVA/QUANTITATIVA) CON ^{18}F -FDG

Informazione per il paziente

- Presentarsi in ospedale per l'**accettazione un'ora prima dell'esame**.
- Il giorno precedente l'esame e il giorno dell'esame seguire una **dieta povera di carboidrati**.
- È necessario stare a **digiuno** da almeno **6 ore** prima dell'esame.
- Se il **paziente è diabetico** il digiuno sarà di **8 ore** e non bisognerà assumere la terapia insulinica o antiglicemizzanti orali per quel periodo di tempo.
- È possibile assumere la restante terapia medica abituale con un po' di acqua.
- Portare **tutta la documentazione precedente**.
- L'esecuzione dell'esame prevede una permanenza in reparto di circa **un'ora e mezza**.
- Non è necessaria alcuna precauzione al termine dell'esame.

HUMANITAS

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI (BERGAMO)

PET CEREBRALE 18F FDG PET/CT

Informazioni per i pazienti

➤ Preparazione

- Per i pazienti **NON diabetici**: mantenere **digiuno da 8 ore**

- Per i pazienti **DIABETICI IN TERAPIA INSULINICA**

Se assunzione di insulina a colazione, fare insulina alla dose abituale e colazione 6 ore prima dell'esame

Se non assunzione di insulina a colazione, mantenere il digiuno da 8 ore

- Per i pazienti **DIABETICI IN TERAPIA IPOGLICEMIZZANTE ORALE** (es: Metformina)

Se assunzione di terapia ipoglicemizzante a colazione, assumere normalmente la terapia e fare colazione 6 ore prima dell'esame

Se non assunzione di terapia ipoglicemizzante a colazione, mantenere il digiuno da 8 ore

- Per tutti i pazienti è **consentita l'assunzione di acqua** e della restante **terapia** domiciliare

- La **durata** complessiva dell'esame FDG PET/CT è di circa **2 ore**. È consigliabile **indossare abiti comodi** e idonei alla permanenza in locali climatizzati, con temperatura di circa 20°C in ogni periodo dell'anno. All'interno del reparto di Medicina Nucleare non è possibile utilizzare telefoni cellulari o altri dispositivi elettronici.

- Per motivi di radioprotezione, si raccomanda di **evitare contatti ravvicinati con donne in gravidanza e minori e di non frequentare luoghi pubblici per le 4 ore successive all'esame**.

Documentazione necessaria:

- Tessera sanitaria valida;
- Impegnativa del medico curante;
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti);
- Eventuali certificati di esenzione dal pagamento del ticket sanitario;

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).