

HUMANITAS

Introduzione alle norme di preparazione per l'esame

COLONSCOPIA VIRTUALE TC

Nelle prossime pagine verranno elencate le diverse preparazioni legate alle sedi del gruppo Humanitas.

È fondamentale che il paziente si attenga scrupolosamente alle norme di preparazione legate alla sede di erogazione in cui ha prenotato l'esame.

- Per esami da eseguire presso **Istituto Clinico Humanitas** a Rozzano vedere **pagina 2, 3**
- Per esami da eseguire presso **Humanitas Gavazzeni** o presso **Humanitas Castelli** a Bergamo vedere **pagina 4, 5, 6**
- Per esami da eseguire presso **Humanitas San Pio X** a Milano vedere **pagina 7, 8**

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

Responsabile dott. Luca Balzarini

Istituto Clinico Humanitas

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

Per il medico di medicina generale

Oggetto: esecuzione colonscopia virtuale

Gentile Collega,

Con la presente desideriamo informarti sulla modalità prescrittiva in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La colonscopia virtuale consente la valutazione del colon, preliminarmente insufflato da CO₂, con un esame TAC dell'addome con mezzo di contrasto seguito da ricostruzioni sagittali, coronali e tridimensionali, ottenendone una visione simil-endoscopica.

Le principali indicazioni della colonscopia virtuale sono oggi costituite dalle stenosi non valicabili dalla pancolonscopia e comunque da tutti i casi in cui quest'ultima non sia risultata completa con studio fino al cieco. Inoltre è indicata nei pazienti anziani o defedati o che non tollerino la pancolonscopia o comunque per chi abbia controindicazioni ad essa.

L'esame può essere prescritto su impegnativa SSN riportando il seguente codice:

88.01.4

**TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) DELL'ADDOME
INFERIORE SENZA E CON CONTRASTO**

Specificando nelle note "per esecuzione di colonscopia virtuale"

Per i pazienti

Portare con sé l'esito dei seguenti esami del sangue:

- Creatinina

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

Responsabile dott. Luca Balzarini

Istituto Clinico Humanitas

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC

GIORNO 1 (DIETA)

- **EVITARE:** pane, pasta, frutta, verdure, alimenti contenenti semi
- **PREFERIRE** una dieta a base di pesce e uova
- **BERE:** 2 lt. di acqua nell'arco della giornata

GIORNO 2 (DIETA + PREPARAZIONE)

- ore 7.30 colazione: caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- ore 13.00 pranzo: un semolino o un brodo di carne, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa e/o acqua non gassata
- ore 18.00 pulizia intestinale: assumere COLON PEG* 2 buste in lt. 1,5 di acqua
- ore 20.00 cena: brodo di carne, succhi di frutta senza polpa e/o acqua non gassata

GIORNO 3 (ESAME)

- Colazione: caffè o tè zuccherato; acqua- da assumere entro le 10.00, poi completo digiuno

*Una confezione di COLON PEG contiene 2 buste monodose. Versare il contenuto delle 2 buste in un recipiente con lt. 1,5 d'acqua e mescolare fino a completa dissoluzione. Lo scioglimento è facilitato utilizzando acqua tiepida.

Presentarsi in Radiologia 3 ore prima dell'orario dell'esame (ad accettazione già eseguita): le verranno dati da bere 800 ml di acqua (due grossi bicchieri) contenenti circa 20 ml di mezzo di contrasto (Gastrografin)

In seguito dovrà bere ulteriori 500 ml di acqua e attendere fino all'orario dell'esame.

ATTENZIONE

I farmaci che si assumono abitualmente non vanno sospesi durante tale preparazione (es. pillola per la pressione, ansiolitici, insulina etc.).

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente la Dr.ssa Torrisi al numero 02.8224.7083 oppure consultare il sito www.colonscopiavirtuale.it.

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

HUMANITAS GAVAZZENI - Responsabile dott. Enzo Angeli

HUMANITAS CASTELLI – Responsabile dott. Alessandro Zanello

Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC

N.B. Nel caso di allergia nota ai m.d.c. iodati, Le verrà fornita una preparazione alternativa.

Gentile Signora/e,

una buona pulizia dell'intestino è premessa per ottenere un esame accurato. La invitiamo pertanto a seguire accuratamente la preparazione indicata.

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Dieta rigorosamente priva di scorie (eliminare: frutta, verdura, crusca, alimenti integrali in genere).

Il giorno precedente l'esame:

- A pranzo dieta semiliquida (latte, tè, brodo, pastina, yogurt, succhi di frutta senza polpa).
- Al pomeriggio assunzione di 100 ml (1 flacone) di "GASTROGRAFIN" (che le verrà fornito dal personale del reparto di Radiologia) seguiti da 3-4 litri di acqua da bersi successivamente durante la giornata sino a massimo 8 ore prima dell'esame.
- A cena dieta liquida (tè, brodo, succhi di frutta senza polpa).

Il giorno dell'esame:

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 12 ore da alimenti solidi e 8 ore da liquidi.

Il paziente deve assumere regolarmente gli eventuali farmaci che gli siano stati prescritti, anche il giorno dell'esame (con una minima quantità di acqua, se necessaria).

Nel caso di comparsa di **sintomi o segni allergici dopo l'ingestione del m.d.c.** (prurito, pomfi, eritema, ecc.) si prega di contattare il reparto di Radiologia o il Pronto Soccorso della clinica.

DONNE IN ETÀ FERTILE CHE SI SOTTOPONGONO AD ESAMI RADIOGRAFICI DEVONO AVERE LA CERTEZZA ASSOLUTA DI NON ESSERE IN GRAVIDANZA. In caso contrario non devono sottoporsi all'esame: le radiazioni potrebbero nuocere al feto. In casi dubbi rivolgersi preliminarmente al personale tecnico o medico della Radiologia.

IMPORTANTE: Si prega di portare la documentazione radiologica e/o clinica riguardante l'esame da eseguire (referti, esami precedenti, visite ed esami di laboratorio).

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente la segreteria radiologica di Humanitas Gavazzeni allo 035.4204466

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

HUMANITAS GAVAZZENI - Responsabile dott. Enzo Angeli

HUMANITAS CASTELLI – Responsabile dott. Alessandro Zanello

Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC (Pazienti allergici ai MdC iodati)

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Dieta rigorosamente priva di scorie (**eliminare**: frutta, verdura, crusca, alimenti integrali in genere).

La mattina precedente il giorno dell'esame:

Assumere 3 BUSTE di ISOCOLAN 34,8 sciolte in 1,5 LITRI DI ACQUA NATURALE, da bersi in 2 ore (è acquistabile in Farmacia previa ricetta medica).

La sera precedente il giorno dell'esame:

- Assumere 3 BUSTE di ISOCOLAN 34,8 sciolte in 1,5 LITRI DI ACQUA NATURALE, da bersi in 2 ore (è acquistabile in Farmacia previa ricetta medica).
- A cena dieta liquida (tè, brodo, succhi di frutta senza polpa).

Il giorno dell'esame:

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 12 ore.

Il paziente deve assumere regolarmente gli eventuali farmaci che gli siano stati prescritti, anche il giorno dell'esame.

DONNE IN ETÀ FERTILE CHE SI SOTTOPONGONO AD ESAMI RADIOGRAFICI DEVONO AVERE LA CERTEZZA ASSOLUTA DI NON ESSERE IN GRAVIDANZA. In caso contrario non devono sottoporsi all'esame: le radiazioni potrebbero nuocere al feto. In casi dubbi rivolgersi preliminarmente al personale tecnico o medico della Radiologia.

IMPORTANTE: Si prega di portare la documentazione radiologica e/o clinica riguardante l'esame da eseguire (referti, esami precedenti, visite ed esami di laboratorio).

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente la segreteria radiologica di Humanitas Gavazzeni allo 035.4204466

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

HUMANITAS GAVAZZENI - Responsabile dott. Enzo Angeli

HUMANITAS CASTELLI – Responsabile dott. Alessandro Zanello

Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC

Per il medico di medicina generale

Oggetto: esecuzione colonscopia virtuale

Gentile Collega,

Con la presente desideriamo informarti sulla modalità prescrittiva in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La colonscopia virtuale consente la valutazione del colon (precedentemente preparato da mezzo di contrasto iodato assunto per os e successivamente insufflato con aria o CO₂) per mezzo di un esame TAC dell'addome seguito da ricostruzioni sagittali, coronali e tridimensionali, ottenendone una visione simil-endoscopica.

Le principali indicazioni della colonscopia virtuale sono oggi costituite dalle stenosi non valicabili dalla pancolonscopia e comunque da tutti i casi in cui quest'ultima non sia risultata completa con studio fino al cieco. Inoltre è indicata nei pazienti anziani o defedati o che non tollerino la pancolonscopia o comunque per chi abbia controindicazioni ad essa.

L'esame può essere prescritto su impegnativa SSN riportando il seguente codice:

88.01.6

**TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) DELL'ADDOME
COMPLETO, SENZA E CON CONTRASTO**

88.90.2

RICOSTRUZIONE TRIDIMENSIONALE TC
Specificando nelle note "per esecuzione di colonscopia virtuale"

Reparto di Diagnostica per Immagini
Responsabile dott. Dario Poretti

Humanitas San Pio X

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC

N.B. Nel caso di allergia nota ai m.d.c. iodati, Le verrà fornita una preparazione alternativa.

Gentile Signora/e,

una buona pulizia dell'intestino è premessa per ottenere un esame accurato. La invitiamo pertanto a seguire accuratamente la preparazione indicata.

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Dieta rigorosamente priva di scorie (**eliminare**: frutta, verdura, crusca, alimenti integrali in genere).

Il giorno precedente l'esame:

- A pranzo dieta semiliquida (latte, tè, brodo, pastina, yogurt, succhi di frutta senza polpa).
- Al pomeriggio assunzione di 100 ml (1 flacone) di "GASTROGRAFIN" (che le verrà fornito dal personale del reparto di Radiologia, **dove deve presentarsi alle ore 14:00 del giorno antecedente l'esame**)
seguiti da 3-4 litri di acqua da bersi successivamente durante la giornata sino a massimo 8 ore prima dell'esame.
- A cena dieta liquida (tè, brodo, succhi di frutta senza polpa).

Il giorno dell'esame:

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 12 ore da alimenti solidi e 8 ore da liquidi.

Il paziente deve assumere regolarmente gli eventuali farmaci che gli siano stati prescritti, anche il giorno dell'esame (con una minima quantità di acqua, se necessaria).

Nel caso di comparsa di **sintomi o segni allergici dopo l'ingestione del m.d.c.** (prurito, pomfi, eritema, ecc.) si prega di contattare il reparto di Radiologia o il Pronto Soccorso della clinica.

DONNE IN ETÀ FERTILE CHE SI SOTTOPONGONO AD ESAMI RADIOGRAFICI DEVONO AVERE LA CERTEZZA ASSOLUTA DI NON ESSERE IN GRAVIDANZA. In caso contrario non devono sottoporsi all'esame: le radiazioni potrebbero nuocere al feto. In casi dubbi rivolgersi preliminarmente al personale tecnico o medico della Radiologia.

IMPORTANTE: Si prega di portare la documentazione radiologica e/o clinica riguardante l'esame da eseguire (referti, esami precedenti, visite ed esami di laboratorio).

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente: Dr Bozzini 0269516912, Dr Poretti 0269517437, Capotecnico M Girola 0269517419

Humanitas San Pio X

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE-TC (Pazienti allergici ai MdC iodati)

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Dieta rigorosamente priva di scorie (**eliminare**: frutta, verdura, crusca, alimenti integrali in genere).

La mattina precedente il giorno dell'esame:

Assumere 3 BUSTE di ISOCOLAN 34,8 sciolte in 1,5 LITRI DI ACQUA NATURALE, da bersi in 2 ore (è acquistabile in Farmacia previa ricetta medica).

La sera precedente il giorno dell'esame:

- Assumere 3 BUSTE di ISOCOLAN 34,8 sciolte in 1,5 LITRI DI ACQUA NATURALE, da bersi in 2 ore (è acquistabile in Farmacia previa ricetta medica).
- A cena dieta liquida (tè, brodo, succhi di frutta senza polpa).

Il giorno dell'esame:

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 12 ore.

Il paziente deve assumere regolarmente gli eventuali farmaci che gli siano stati prescritti, anche il giorno dell'esame.

DONNE IN ETÀ FERTILE CHE SI SOTTOPONGONO AD ESAMI RADIOGRAFICI DEVONO AVERE LA CERTEZZA ASSOLUTA DI NON ESSERE IN GRAVIDANZA. In caso contrario non devono sottoporsi all'esame: le radiazioni potrebbero nuocere al feto. In casi dubbi rivolgersi preliminarmente al personale tecnico o medico della Radiologia.

IMPORTANTE: Si prega di portare la documentazione radiologica e/o clinica riguardante l'esame da eseguire (referti, esami precedenti, visite ed esami di laboratorio).

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente: Dr Bozzini 0269516912, Dr Poretti 0269517437, Capotecnico M Girola 0269517419