

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS**

(tranne per Humanitas Gavazzeni e Castelli– Preparazione presente a pag.2)

### **PREPARAZIONE ED ESECUZIONE DEL BREATH TEST**

#### **UREA 13C BREATH TEST**

Per la determinazione dell'infezione gastroduodenale da *Helicobacter pylori* viene somministrata al paziente Urea marcata con Carbonio 13 (isotopo non radioattivo).

#### **Avvertenze**

Per garantire un'adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le seguenti istruzioni:

- Nelle ultime 4 settimane prima del test non devono essere assunti antibiotici ed inibitori di pompa protonica (PPI)
- Nell'ultima settimana prima del test non devono essere assunti gastroprotettori

#### **Preparazione al test**

Il giorno precedente il test è necessario seguire la seguente dieta:

- Colazione: caffè d'orzo, thè, biscotti secchi o pane tostato
- Pranzo: riso o pasta conditi con olio
- Cena: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

La mattina dell'esame è necessario sottoporsi a digiuno; entro le 2 ore precedenti l'esame è consentito bere solo acqua minerale non gasata. È inoltre necessario non lavarsi i denti. Se il paziente è un fumatore, dovrà astenersi dal fumare almeno dalla sera prima.

#### **Esecuzione**

Verranno somministrati 75 mg di Urea 13C in polvere solubile (CITREDICI UBT KIT) disciolti in 200 ml d'acqua, con l'aggiunta di 1,4 g di acido citrico (predosato, contenuto nel kit) e verranno effettuati 2 raccolte di aria espirata: basale a Tempo 0 e a Tempo 30 (30 minuti dopo la somministrazione di urea). Durante l'esecuzione dell'esame non potranno essere consumati cibi, non si potrà fumare ed eseguire attività fisica.

Solo al termine dell'esame si potrà riprendere la normale alimentazione ed attività.

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI E CASTELLI (BERGAMO)**

### **PREPARAZIONE ALL'ESAME DI BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI**

Gentile Signora, Egregio Signore, per prepararsi correttamente all'esecuzione del BREATH-TEST  
Le raccomandiamo:

- DIGIUNO DA 8 ORE
- TERMINE DELLA TERAPIA ANTIBIOTICA per eliminare l'Helicobacter Pylori DA ALMENO 3 MESI
- NON ASSUMERE ANTIBIOTICI NE' ANTISECRETORI GASTRICI DA ALMENO 1 MESE (es. Omeprazolo, Lansoprazolo, Rabeprazolo, Ranitidina, Esomeprazolo. Pantoprazolo...)