

Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

(per Humanitas Gavazzeni e Castelli consultare la preparazione presente a pag. 3-7)

NORME DI PREPARAZIONE RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Presentarsi con la richiesta del Medico curante, con la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti. Talora è possibile che durante la rettosigmoidoscopia vengano utilizzati farmaci che rendono l'esame più confortevole e meno doloroso; in tal caso nelle ore successive all'esame sarà rigorosamente vietato guidare e consigliato di venire in ospedale accompagnati o utilizzando i mezzi di trasporto pubblici.

Di seguito vengono riportate le istruzioni da seguire il giorno precedente o il giorno stesso dell'esame

Si raccomanda di seguire in modo corretto le indicazioni riportate in modo tale da favorire l'identificazione di lesioni importanti evitando di dovere ripetere l'esame in tempi brevi.

- Se la rettosigmoidoscopia è **prenotata dalle ore 8.00 alle 12.00:**

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

- Cena leggera
- Alle ore 22.00 somministrare un clistere da 100 ml (clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15minuti.

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Almeno due ore prima dell'esame somministrare un clistere da 100 ml (Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15minuti.
- Digiuno fino al momento dell'esame.

- Se la rettosigmoidoscopia colonscopia è **prenotata dalle ore 12.00 alle 16.00:**

IL GIORNO DELL'ESAME

- Colazione leggera poi digiuno fino al momento dell'esame.
- Almeno 4 ore prima della procedura somministrare un clistere da 100 ml (Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15minuti.
- Almeno 2 ore prima dell'esame somministrare un clistere da 100 ml (Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15 minuti

Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva



Speciali precauzioni vanno riservate nei pazienti che devono eseguire una procedura operativa del retto (polipectomia complessa, mucosectomia, dissezione sottomucosa). In tal caso sarà indicato assumere la preparazione intestinale completa per colonscopia o seguire le norme consigliate dallo specialista.

La buona pulizia dell'intestino è un fattore molto importante perché la colonscopia risulti efficace ed affidabile. Se la pulizia non è adeguata, il rischio di non rilevare polipi o altre lesioni risulta più elevato.



TERAPIE IN CORSO

Farmaci antiaggreganti: I pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti (aspirina, clopidogrel, Plavix, ticlopidina, Tiklid, Brilique, Efient), potranno continuare ad assumere questi farmaci sino al giorno prima dell'esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima dell'esame è suggerita solo nel caso di pazienti che devono eseguire la colonscopia per asportare un polipo diagnosticato durante un esame precedente.

Farmaci anticoagulanti: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Warfarin) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della procedura al fine di ottenere un valore di INR < 1.5 portando in visione un controllo recente INR (eseguito il giorno precedente o il giorno dell'esame). La terapia ponte con l'eparina a basso peso molecolare è consentita evitando tuttavia la somministrazione della stessa la mattina dell'esame. I pazienti che assumono i nuovi anticoagulanti orali (Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis) dovranno sospendere l'assunzione del farmaco il giorno prima dell'endoscopia o 48 ore prima dell'esame se il paziente ha funzione renale alterata (creatinina > 1,5). La suddetta terapia potrà essere reintrodotta dopo 6-12 h in caso di procedure a basso rischio (coloscopia +/- biopsie), dopo 48-72 h in caso di procedure ad alto rischio emorragico quali polipectomia, legatura di varici esofagee, sfinterotomia/dilatazione di stenosi e sulla base delle indicazioni contenute nel referto endoscopico.

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI E CASTELLI (BERGAMO)

NORME DI PREPARAZIONE RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Gentile Signora, Egregio Signore,

le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe le modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto. È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere tutto il preparato prescelto tra quelli riportati in Tab. A, Tab. B o Tab. C. Lo scopo è quello di ottenere una corretta pulizia dell'intestino che permetta l'esecuzione di un esame affidabile e sicuro nell'identificazione di eventuali alterazioni quali ad es. i polipi. In caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito o potrebbe dover essere riprogrammato.

1. **RACCOMANDAZIONI GENERALI**

- **Pazienti con stipsi cronica**: assumere nei 5 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol 2 bustine/dì (es. MOVICOL Soluzione Orale 25 mL bustine pronte, AGPEG bust, Clin 4000 bust, Casenlax bust. *Tali preparati non sostituiscono la preparazione intestinale*).

- **Pazienti in terapia anticoagulante**: consultare lo specialista di fiducia o il proprio curante per valutare eventuale sospensione o modifica della terapia (es. embricazione con EPARINA BASSO PESO MOLECOLARE).

Se non controindicazioni cliniche, valgono le seguenti regole generali: per la TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE sospensione 5 giorni prima dell'esame con eventuale embricazione con eparina, per NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI sospendere 48 ore prima dell'esame, per sola eparina a BPM sospensione almeno 12 ore prima dell'esame.

- **Pazienti in terapia antiaggregante singola**: la sospensione non è indispensabile eccetto in caso di procedure operative maggiori (es. asportazione di polipi voluminosi).

- **Pazienti in doppia terapia antiaggregante**: consultare lo specialista di riferimento per verificare possibilità di sospensione, 7 giorni prima, almeno di uno dei due farmaci (è possibile mantenere ASA, se è impossibile sospendere entrambi i farmaci).

NOTA BENE

1. **Il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto verrà somministrato un sedativo che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.**

2. **Portare referti di esami endoscopici o radiologici se già eseguiti.**

Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

3. **DIETA**

Nei 3 giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:

- dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta e verdura)
- aumentare l'assunzione di liquidi
- sospendere eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

Il giorno precedente l'esame:

- colazione: caffè o latte o tè
- pranzo: un primo (pastina o semolino)
- cena: solo liquidi chiari

Il giorno dell'esame:

- solo in caso di esame programmato dopo le ore 12, al mattino è possibile assumere un tè zuccherato

4. **PULIZIA INTESTINALE**

Il tipo di preparato ottimale per una buona pulizia è il polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000). Attualmente in commercio sono disponibili diverse tipologie di preparazione in base al volume da assumere (da 1 Litro a 4 Litri). Per quanto riguarda i tempi di esecuzione della preparazione intestinale, è stato dimostrato che l'assunzione dei prodotti in dosi frazionate (o split dose), cioè suddividendo parte della preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno dell'esame, è molto meglio tollerata rispetto all'assunzione dell'intera preparazione il giorno precedente, garantendo così una migliore qualità di pulizia dell'intestino.

Per tale motivo troverà indicazioni precise riguardo l'assunzione della preparazione in base all'ora dell'appuntamento dell'esame.

Si ricorda inoltre che:

- **in caso di insufficiente preparazione l'esame potrebbe risultare incompleto e potrebbe richiedere riprogrammazione**
- **deve scegliere SOLO UNO dei preparati tra quelli di TAB. A o TAB. B o TAB. C che trova sotto elencati consultandosi con il suo medico curante o chiedendo al servizio di Endoscopia Digestiva al fine di identificare quello più idoneo al suo caso**
- **i farmaci per la preparazione sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione esame.**

TAB. A – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 1 LITRO		
<u>TIPO DI PREPARATO</u>	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 ed h 13	esame dopo le h 13
<p><u>PLENVU</u> o analogo 1 Litro preparat o + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con 2 DOSI:</u> <i>DOSE 1 =</i> <i>1 busta</i> <i>DOSE 2 =</i> <i>1 busta A+</i> <i>1 busta B</i></p> <p><u>Composizione:</u> <i>e: Macrogol 3350</i> <i>Sodio ascorbato</i> <i>Sodio solfato anidro</i> <i>Acido ascorbico</i> <i>Sodio cloruro</i> <i>Potassio cloruro</i></p>	<p><u>Giorno _____ prima dell'esame ore 20</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><u>Mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>	<p><u>La _____ mattina dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>
NOTE	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo	

Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

TAB. B – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 2LITRI		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 alle h 13	esame dopo le h 13
<p><u>CLENSIA</u> o analogo 2 Litri preparato + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con:</u> 4 bust A+4 bust B</p> <p><u>Composizione</u> e: Macrogol 4000 Acido citrico Simeticone Sodio solfato/citrato/clorur oPotassio cloruro</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame ore 20</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere</p> <p>in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>Mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere</p> <p>in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>	<p><u>La mattina dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere</p> <p>in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere</p> <p>in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>
NOTE		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 alle h 13	esame dopo le h 13
<p><u>MOVIPREP</u> o analogo 2 Litri preparato + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con:</u> 2 bust A+2 bust B</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 3350 Acido ascorbico/ascobato Sodio solfato Sodio cloruro Potassio cloruro</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame ore 20</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p> <p><u>Mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p>	<p><u>La mattina dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p>
NOTE	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo	

Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

TAB. C – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 4 LITRI		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 e h 13	esame dopo le h 13
<p><u>SELGESSE</u> <u>o ISOCOLAN</u> o analogo 4 Litri preparato</p> <p><u>Confezion</u> <u>e</u> <u>SELGESSE</u> : 4 buste</p> <p><u>Confezione</u> <u>ISOCOLAN:</u> 8 buste</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 4000 Sodiosolfato anidro Sodio bicarbonato Sodio cloruro Potassio cloruro Simeticone (solo in Selgesse)</p>	<p><u>Giorno _____ prima</u> <u>dell'esame ore 20.00</u> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><u>Mattina dell'esame</u> <u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>	<p><u>La _____ mattina</u> <u>dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>
NOTE	L'elevato volume di questa preparazione può risultare poco tollerato (soprattutto in caso di esame prima delle ore 10.00) e pertanto spesso la preparazione risulta incompleta e quindi insufficiente per eseguire l'esame. Questa preparazione può essere indicata in pazienti particolarmente stitici.	

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).