

Unità Operativa di Cardiologia

NORME DI PREPARAZIONE ECOCARDIOGRAFIA DA SFORZO

I pazienti non devono avere limitazioni fisiche all'esecuzione dello sforzo con bicicletta o ipertensione arteriosa non controllata dalla terapia medica.

Raccomandabile pasto molto leggero fino a due ore prima dell'esecuzione dell'esame.

È necessario attendere per osservazione almeno un'ora dopo l'esecuzione dell'esame.

Indicazioni e tipologia di esame:

1) Malattia coronarica:

a. Esame diagnostico per malattia coronarica

- Dolore toracico
- Screening in soggetti con fattori di rischio coronarico

È necessario eseguire l'esame senza terapia medica che possa interferire con il risultato dell'esame.

- Beta bloccanti quali Bisoprololo (Congescor, Sequacor) Atenololo (Tenormin, SelesBeta) Nebivololo (Nebilox, Lobivon). Questi farmaci vanno sospesi **gradualmente** senza assunzione nelle 48 ore precedenti l'esame
- Calcio Antagonisti quali Diltiazem (Dilzene, Altiazem) Verapamil (Isoptin). Questi farmaci vanno sospesi **gradualmente** senza assunzione nelle 24 ore precedenti l'esame

b. Esame per valutazione efficacia terapia medica o per indicazioni/efficacia di procedure di rivascolarizzazione (Angioplastica/Bypass)

Può essere eseguito con terapia medica in atto

2) Valutazione funzionale e adattamento emodinamico:

Valvulopatie/Cardiomiopatie/Aritmie/valutazione sintomi Non è necessario sospendere la terapia medica

Se l'esame viene eseguito presso Istituto Clinico Humanitas - Rozzano:

Per l'esecuzione dell'esame è necessario che il paziente abbia eseguito un tampone rinofaringeo coronavirus sars-cov-2 circa 48/72 ore prima dell'esame cardiologico.