

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS**

tranne per Humanitas Gavazzeni– Preparazione presente a pag.2

### **PET MIOCARDICA CON <sup>18</sup>F-FDG**

#### **Informazione per il paziente**

- Presentarsi in ospedale per l'accettazione 2 ore prima dell'esame e recarsi in Medicina Nucleare subito dopo l'accettazione, per consentire la corretta preparazione per l'esame.
- Il giorno precedente l'esame seguire una dieta povera di carboidrati.
- È necessario osservare il **digiuno** almeno 6 ore prima dell'esame.
- Se il **paziente è diabetico** in terapia insulinica è comunque **necessario il digiuno da almeno 6 ore**; non deve essere somministrata l'insulina in questo lasso di tempo.
- È possibile assumere la restante terapia medica abituale con un po' di acqua.
- Portare **tutta la documentazione clinica precedente** (sia diagnostica per immagini, sia documentazione cardiologica).
- L'esecuzione dell'esame prevede una permanenza in reparto di circa **3 ore**.
- Non è necessaria alcuna precauzione al termine dell'esame. Tuttavia, in caso sia una donna in allattamento a sottoporsi all'indagine, sarà necessario interromperlo per le 24h successive alla PET.

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI (BERGAMO)**

### **PET/CT con 18F COLINA, 68Ga DOTATOC e 68Ga PSMA**

#### **Informazioni per i pazienti**

##### **Informazioni per i pazienti**

- Preparazione:  
Mantenere digiuno da 4 ore (è consentita l'assunzione di acqua e della terapia domiciliare)
- La **durata** complessiva dell'esame FDG PET/CT è di circa **2 ore**. È consigliabile **indossare abiti comodi** e idonei alla permanenza in locali climatizzati, con temperatura di circa 20°C in ogni periodo dell'anno. All'interno del reparto di Medicina Nucleare non è possibile utilizzare telefoni cellulari o altri dispositivi elettronici.
- Per motivi di radioprotezione, si raccomanda di **evitare contatti ravvicinati con donne in gravidanza e minori e di non frequentare luoghi pubblici per le 4 ore successive all'esame**.

##### **Documentazione necessaria:**

- Tessera sanitaria valida;
- Impegnativa del medico curante;
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti);
- Eventuali certificati di esenzione dal pagamento del ticket sanitario;

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).**