

INFORMAZIONI PER LA PAZIENTE

ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA AMBULATORIALE

Gentile Signora,

in vista dell'isteroscopia diagnostica che eseguirà presso il nostro Istituto, Le forniamo qualche informazione.

Che cos'è l'isteroscopia?

L'isteroscopia è una tecnica che permette di "vedere" all'interno della cavità uterina, attraverso uno strumento sottile (isteroscopio) collegato ad una telecamera. L'isteroscopio viene introdotto nell'utero attraverso la vagina senza dover applicare lo speculum (divaricatore vaginale) e senza usare strumenti traumatici (pinze dilatatori etc.). La metodica quindi elimina ogni espediente che può provocare ansia, paura e soprattutto dolore. La metodica permette di fare diagnosi ed occasionalmente di risolvere il problema (eliminare aderenze o asportare piccoli polipi).

L'isteroscopia è dolorosa?

L'esame prevede l'infusione di acqua sterile in vagina (come una lavanda) che poi dilata delicatamente il canale cervicale e distende la cavità uterina. La dilazione del canale cervicale con l'acqua consente il passaggio dell'isteroscopio e la visione della cavità uterina. L'utero risponde a tale distensione contraendosi come durante una mestruazione ed evocando qualche volta un dolore crampiforme simil-mestruale sopra il pube o all'altezza della spalla, che scompare in pochi minuti senza bisogno di alcuna terapia. Nel 5% delle pazienti l'esame evoca un dolore più importante. In questi casi, non appena la paziente lo richiama, il medico sospende immediatamente la procedura e la programma direttamente in narcosi (sedazione totale) con effettuazione in sala operatoria.

Perché in ambulatorio e non in sala operatoria?

La procedura ambulatoriale permette di identificare con certezza la causa dei suoi sintomi, oppure confermare (o smentire) un sospetto ecografico evitando così l'anestesia.

Deve considerare che, dopo una diagnosi, è necessario discutere il percorso terapeutico migliore che non sempre è chirurgico, quindi la procedura ambulatoriale evita che Lei possa essere sottoposta a due anestesie.

Serve una preparazione particolare prima dell'isteroscopia?

Come detto sopra, l'esame viene eseguito in ambulatorio, **non richiede il digiuno** né alcun tipo di anestesia o preparazione farmacologica. Gli antibiotici vengono usati come profilassi solo nelle pazienti portatrici di valvulopatie cardiache. Continui ad assumere regolarmente i farmaci con i quali è eventualmente in terapia, avendo solo cura di avvisare alla prenotazione dell'esame se fa uso di anticoagulanti o di aspirinetta.