

# HUMANITAS

Unità Operativa di Analisi Cliniche

## RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER IL DOSAGGIO DELL'IDROSSIPROLINURIA PROCEDURA P21

Il paziente è invitato ad eseguire scrupolosamente la preparazione richiesta.

Nei giorni precedenti la raccolta ritirare il recipiente per la raccolta delle urine delle 2 ore e la provetta contenete acido cloridrico presso il punto prelievi.

A partire dalle 24 ore precedenti alla raccolta e durante la raccolta stessa, il paziente dovrà seguire una dieta priva o povera di collagene. Non dovrà quindi ingerire carne, pesce, gelati, budini, zuppe, dolci ed altri prodotti contenenti gelatina.

### IL GIORNO DELLA RACCOLTA

Svuotare l'acido cloridrico dalla provetta nel contenitore per la raccolta delle urine 24 ore.

Raccogliere le urine nel seguente modo:

- Iniziare la raccolta delle urine al mattino, svuotando la vescica e gettando via le urine emesse.
- Prendere nota dell'ora.
- Durante le 24 ore successive raccogliere tutte le urine emesse. Tra una minzione e l'altra mantenere il contenitore in frigorifero.
- L'urina emessa ad ogni minzione deve essere raccolta in un diverso recipiente, vuoto, e quindi travasata nell'apposito recipiente contenente l'acido
- **NON URINARE DIRETTAMENTE NEL CONTENITORE**
- La raccolta deve terminare la mattina successiva alla stessa ora in cui è iniziata e deve comprendere anche le urine emesse nell'ora di fine raccolta. **ESEMPIO:** alle ore 7:00 svuotare la vescica buttando via le urine; successivamente raccogliere tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 7:00 del mattino seguente. Il recipiente conterrà pertanto, allo scadere delle 24 ore, tutta la quantità emessa durante l'arco della giornata (mattino, pomeriggio, sera e notte).
- Se consegnato entro 48 ore, il campione acidificato può essere conservato alla temperatura di 2 – 8°C.
- Consegnare al punto prelievi il contenitore con tutta l'urina raccolta.