

FENO TEST – MISURAZIONE OSSIDO NITRICO ESALATO

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

Per garantire l'attendibilità del risultato, prima dell'esame è necessario rispettare le seguenti indicazioni.

☒ **NELLE 3 ORE PRECEDENTI AL TEST**

- Evitare il consumo di alimenti ricchi di nitrati, in particolare: spinaci, sedano, lattuga, porri, barbabietola rossa.

☒ **NELL'ORA PRECEDENTE AL TEST**

- Evitare bevande contenenti caffeina; bevande alcoliche; bevande calde;
- Astenersi dal fumo;
- Evitare attività fisica intensa.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- La prescrizione del medico, ove prevista