

TOMOSCINTIGRAFIA GLOBALE CORPOREA (PET) - FDG

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

- Digiuno per almeno 6 ore prima dell'inizio dell'esame (si può bere l'acqua).
- Evitare esercizio fisico intenso per le 6 ore antecedenti l'esame.
- I farmaci possono essere presi/sospesi come da prescrizione medica.
- È importante un'adeguata pre-idratazione.
- La nutrizione parenterale e le soluzioni glucosate per via endovenosa devono essere interrotte almeno 4 ore prima dell'esame.



Preparazione in caso di diabete

Esame FDG-PET eseguibile con Glicemia <200 mg/dL

- 1) Non è necessaria la sospensione della terapia con ipoglicemizzanti (es. metformina);
- 2) *in caso di diabete trattato con insulina rapida*: l'esame deve essere eseguito almeno 4 ore dopo l'iniezione di insulina rapida short-acting sottocute o 6 ore dopo l'iniezione di una formulazione rapida regolare;
- 3) *in caso di diabete trattato con insulina a lunga emivita*: sospendere l'insulina a lunga emivita almeno 12 ore prima dell'esame;
- 4) *in caso di pazienti con infusione continua di insulina (i.v.)*, se possibile posticipare la PET fino a quando non sia più necessaria tale terapia infusoriale. Altrimenti l'infusione di insulina i.v. va interrotta almeno 90-120 minuti prima dell'indagine;
- 5) *nei pazienti con infusione insulinica con microinfusore*, l'infusione deve essere interrotta almeno un'ora prima dell'esame.

Prima dell'esecuzione dell'esame FDG-PET nel paziente diabetico è comunque sempre consigliabile la consulenza con il team diabetologico locale.

☒ **ESECUZIONE**

Tempo di permanenza in reparto: circa 2 ore

Durante l'iniezione di FDG e nella successiva fase di attesa, necessaria per la distribuzione del radiofarmaco nell'organismo, il paziente deve rimanere seduto o sdraiato in ambiente calmo e silenzioso, per ridurre al minimo l'assorbimento dell'FDG nel tessuto muscolare.

RADIOPROTEZIONE

Dopo l'esame è opportuno evitare contatti ravvicinati e prolungati con bambini e donne in gravidanza per 4 ore. In caso di allattamento, sospenderlo per 4 ore dalla somministrazione del radiofarmaco.

Si raccomanda inoltre che, al termine dell'esame, il/la paziente rientri direttamente al proprio domicilio, evitando di essere accompagnato da donne in gravidanza e/o da bambini.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- La prescrizione del medico, ove prevista