

RACCOLTA DEL CAMPIONE SEMINALE

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

- La raccolta deve essere effettuata preferibilmente dopo un periodo di sostanziale benessere fisico di almeno 60 giorni. Infezioni virali o d'altra natura possono modificare temporaneamente la qualità del liquido seminale, come pure episodi febbrili ($>38^{\circ}\text{C}$) e l'assunzione di antibiotici.
- Osservare astinenza sessuale per un periodo non inferiore a 2 giorni e non superiore a 7 giorni (ovvero l'ultima eiaculazione, comunque avvenuta, deve risalire a circa 4-5 giorni prima).
- Il campione va raccolto per intero, nell'apposito contenitore sterile (evitando di perdere la prima porzione di eiaculato, che normalmente contiene il quantitativo più elevato di spermatozoi e quindi, potrebbe essere perduta e raccogliendo anche l'ultima porzione mediante delicata spremitura dell'uretra, a pene ritornato flaccido, partendo con il dito da dietro allo scroto e seguendo tutta l'uretra fino al meato).
- Il campione va consegnato protetto dalle temperature estreme (non inferiore a 20°C e non superiore a 40°C) **entro 30 minuti dall'emissione**, in ogni caso, non oltre 50 minuti, salvo diverse indicazioni fornite dal medico inviante.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- La prescrizione del medico, ove previsto