

ISTEROSALPINGOGRAFIA

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

L'isterosalpingografia è un esame radiologico che permette di valutare la morfologia uterina e la pervietà tubarica e di riconoscere alcune patologie della cavità uterina.

NEI GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

- Programmare l'esame **tra il 7° e l'11° giorno del ciclo** (contando il 1° giorno come inizio del flusso), dopo la fine delle perdite.
- Nel mese dell'esame **non ricercare una gravidanza** ed evitare rapporti non protetti (uso del preservativo). In caso di ritardo del ciclo, cicli irregolari o qualsiasi dubbio di gravidanza, eseguire un **test di gravidanza** prima dell'esame.
- L'esame non deve essere eseguito in presenza di infezioni pelviche attive o infezioni sessualmente trasmissibili non trattate. Pertanto è indicata prima dell'esame l'esecuzione di un **tampone cervico-vaginale** completo (batteri, miceti, Trichomonas, Chlamydia, Ureaplasma).
- In caso di febbre, dolore pelvico importante o perdite anomale, informare il medico prima dell'appuntamento.
- Segnalare eventuali allergie (in particolare a mezzi di contrasto iodati) e comunicare la terapia farmacologica in corso.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Effettuare la colazione secondo le proprie abitudini.
- Eseguire un clistere evacuativo (es. Clisma Fleet®) **solo se richiesto dal centro** o in caso di stipsi importante.
- Assumere un antispastico (es. Buscopan®), se prescritto:
 - 1 compressa oppure 1 supposta circa un'ora prima dell'esame
oppure
 - 2 supposte rettali: la prima 2 ore prima e la seconda 1 ora prima dell'esame

⚠️ Nota: in rari casi, per **restringimento/stenosi del collo dell'utero**, l'esame può **non essere eseguibile**.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami radiologici e visite precedenti inerenti, test di gravidanza ove indicato, esito tampone cervico-vaginale)
- La prescrizione del medico, ove previsto