

ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA AMBULATORIALE

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

L'isteroscopia diagnostica è un esame ambulatoriale, eseguito senza anestesia, che attraverso un sottile strumento consente di vedere l'interno dell'utero per confermare la diagnosi ed occasionalmente di risolvere il problema (eliminare aderenze o asportare piccoli polipi).

Quando eseguire l'esame

L'esame può essere eseguito in qualsiasi fase del ciclo, salvo indicazioni diverse dello specialista inviante. Vengono specificate alcune condizioni:

- Se è in età fertile è necessaria astensione dai rapporti o rapporti protetti dal termine della mestruazione sino al giorno dell'esame.
- In caso di ritardo mestruale deve eseguire un test di gravidanza. Dosaggio ematico Beta-HCG eseguito il giorno prima dell'esame o test sulle urine che effettuerà il giorno stesso, preferibilmente in struttura con il personale sanitario.
- Se la mestruazione, spontanea o da sospensione della pillola, è in corso l'esame NON si esegue e va riprogrammato.
- Se usa contraccettivi ormonali, piccole perdite ("spotting") non sono una mestruazione e non sono un motivo per rimandare.
- Se è in menopausa e ha perdite di sangue, anche leggere, l'esame va eseguito e non deve essere rimandato.

Gestione dei farmaci

- I farmaci antiaggreganti (Aspirina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Pra-sugrel) possono esser assunti sino al giorno precedente all'esame.
- I farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Warfarin) vanno sospesi 5 giorni prima dell'esame sostituendoli con eparina a basso peso molecolare come indicato dal centro antitrombosi di riferimento.
- I farmaci anticoagulanti di nuova generazione (Pradaxa, Xarelto, Eliquis) vanno sospesi 24 ore prima.

IL GIORNO DELL'ESAME

- **Non è necessario il digiuno.** Fare una colazione leggera.
- È consigliato, ma non indispensabile, assumere una compressa di paracetamolo 1.000 o Ibuprofene 600 mg 1 ora prima della procedura.
- Continui ad assumere regolarmente i farmaci con i quali è eventualmente in terapia.
- Non è necessaria una profilassi antibiotica, se non in presenza di patologie o di fattori clinici che aumentano il rischio di infezioni.
- È preferibile la presenza di un accompagnatore.
- È obbligatorio un'osservazione in struttura per almeno 30 minuti successivi all'esame.



- Al momento della prenotazione segnalare se è allergica al lattice
- In casi selezionati può essere richiesto un tampone cervico-vaginale preliminare all'esame (ma solo su indicazione del medico che richiede l'esame e che conosce la storia clinica della paziente).
- Durante l'esame si infonde acqua sterile in vagina per dilatare delicatamente il canale cervicale e distendere la cavità uterina. Questa distensione può causare crampi tipo mestruali (talvolta irradiati alla spalla) che scompaiono in pochi minuti senza terapia. In circa 1 caso su 20 (5%) il dolore può essere più intenso: in tal evenienza l'esame viene interrotto e ripianificato in sedazione in sala operatoria.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami radiologici, ecografici e visite precedenti inerenti l'indicazione all'esecuzione dell'isteroscopia)
- La prescrizione del medico, ove previsto