

## INTERVENTI PROCTOLOGICI

### NORME DI PREPARAZIONE

#### VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

#### Informazioni per i pazienti

- **Tre giorni prima dell'esame:** Iniziare una dieta **priva di scorie**, evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers non integrali sono consentiti). Si consiglia di assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi. È inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.
- La sera prima eseguire **tricotomia** perianale/regione interessata

#### 1) PROCEDURA PREVISTA AL MATTINO DALLE ORE 8.00 ALLE 12.00

Il giorno prima: cena leggera, alle ore 22.00 eseguire un clistere da 100 ml (es. Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15 minuti.

Digiuno fino al momento dell'intervento, non è permessa la colazione.

#### 2) PROCEDURA PREVISTA NEL POMERIGGIO DALLE 12.00 ALLE 20.00

Il giorno stesso: alle ore 6 eseguire un clistere da 100 ml (es. Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15 minuti.

Digiuno fino al momento dell'intervento, non è permessa la colazione.

#### Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- La prescrizione del medico, ove previsto