

TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni utili

- **Non sospendere la terapia farmacologica in atto**, salvo diversa indicazione del cardiologo.
- Nelle **12 ore precedenti** l'esame **evitare: caffè, tè, bevande contenenti caffeina, bevande energetiche e alcolici**. È **consentita** l'assunzione di **acqua**.
- Presentarsi **a digiuno da almeno 2-3 ore**; se necessario è consentito **uno spuntino leggero** (es. grissini o fette biscottate).
- **Non fumare** nelle **2-3 ore precedenti** l'esame.
- **Astenersi da sforzi vigorosi** (rispetto alla normale attività) nella giornata dell'esame.
- Negli uomini, se il torace è molto villosa, provvedere alla depilazione per consentire il corretto posizionamento degli elettrodi.

ABBIGLIAMENTO

- Presentarsi con **abbigliamento comodo** e **scarpe da ginnastica**.
- Pazienti di **sexso femminile**: non è consentito l'utilizzo del **body** intimo; è consentito l'uso del **reggiseno**.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- Prescrizione del medico, ove prevista

 L'esecuzione dell'esame resta comunque a discrezione del medico operatore.