

SANGUE OCCULTO FECALE (FOBT) – P31

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: Istituto Clinico Humanitas, Gavazzeni, Castelli
Per Humanitas San Pio X, consultare la preparazione a pagina 3

Raccolta del campione

La corretta raccolta del campione di feci è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità. La invitiamo quindi a rispettare queste semplici indicazioni e a usare il materiale che ha ricevuto (kit composto da provetta e bustina di plastica).

1

Collocare uno strato di carta igienica nella tazza del WC.
Se si utilizza un supporto per la raccolta del campione, seguire le istruzioni per l'uso riportate sullo stesso, quindi procedere partendo dal punto 3.



2

Raccogliere le feci direttamente sulla carta igienica, evitando il contatto con acqua o urina. È più semplice farlo sedendo al contrario.



3

Tenendo il tubo dritto, svitare il tappo verde con lo stick di raccolta. Non agitare e non capovolgere il tubo.



4

Inserire lo stick nelle feci in 4 punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Solo le scanalature dello stick devono essere ricoperte di feci. Non prelevare feci in eccesso.



5

Reinserire il tappo verde con lo stick e avvitare a fondo. Non riaprire. Agitare delicatamente il tubo capovolgendolo.



- 6** Riconsegnare il dispositivo di raccolta per l'analisi al punto prelievi entro una cinque giorni
- 7** Il dispositivo può essere se conservato a temperatura ambiente o in frigorifero

ATTENZIONE! Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, se vi è sanguinamento dal retto (ad es. per emorroidi o altre cause), durante il ciclo mestruale o se le feci sono contaminate da urina

N.B. Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose. Tenere fuori dalla portata dei bambini

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- Impegnativa del medico, ove prevista. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico
- Eventuali certificati di esenzione dal pagamento del ticket sanitario

SANGUE OCCULTO FECALE (FOBT) – P31

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: Humanitas San Pio X

Durante i giorni di raccolta dei campioni

- Non sono necessarie restrizioni dietetiche
- Non raccogliere campioni di feci durante il flusso mestruale, se si soffre d'emorroidi sanguinanti, o se è presente sangue nelle urine.
- Evitare l'assunzione di Alcool, Aspirina o altri farmaci simili, che possono causare irritazioni gastrointestinali e provocare sanguinamento.
- Per la raccolta delle feci utilizzare l'apposito flaconcino (disponibile gratuitamente presso il Punto Prelievi di Humanitas)
- Se la richiesta prevede la valutazione di più campioni effettuare la raccolta in giorni diversi

Durante i giorni di raccolta dei campioni

1. Raccogliere le feci su un supporto cartaceo e/o un contenitore asciutto
2. Svitare il tappo **verde** del flaconcino per la raccolta del campione
3. Inserire solo la punta zigrinata del bastoncino di raccolta più volte, in diverse zone del campione di feci
4. Reinserire il bastoncino nel flaconcino di raccolta, riavvitare il tappo, agitare energicamente il flacone su e giù più volte, e porre il flaconcino nella bustina di plastica
5. Conservare il flaconcino contenente il campione in frigorifero e consegnarlo al punto prelievo entro massimo 5 giorni dalla raccolta

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- Impegnativa del medico, ove prevista. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico
- Eventuali certificati di esenzione dal pagamento del ticket sanitario