

# HUMANITAS

## IDROCOLON WASH

### NORME DI PREPARAZIONE

**VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS**

#### Informazioni per i pazienti

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

#### ☒ **NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**

- Occorre seguire una dieta povera di scorie. Sarà pertanto opportuno evitare gli alimenti che contengono elevato contenuto di fibre, quali:
  - frutta (ad eccezione di purea di frutta, mela cotta sbucciata e banana),
  - verdura (ad eccezione di patate e piccole porzioni di carote e zucchine),
  - legumi e cereali integrali
  - frutta secca
- Bere 2 litri di liquidi al giorno.

#### ☒ **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

- Assumere REDIEPEG 2 stick al mattino e 2 stick al pomeriggio (lontano dai pasti e dall'assunzione di altri farmaci).
- La sera assumere SOLLIEVO 3 compresse.
- Se l'esame è programmato al pomeriggio, assumere REDIEPEG 2 stick anche la mattina stessa dell'esame.

#### ☒ **IL GIORNO DELL'ESAME**

- Bere solo liquidi chiari (acqua, tè leggero, brodo) sino a 4 ore prima. Se l'esame è programmato al pomeriggio è concessa una colazione leggera al mattino presto.

 Per i pazienti che soffrono di STIPSI (MENO DI 4 EVACUAZIONI A SETTIMANA) si raccomanda:

- Nei 5 giorni precedenti:
  - Dieta povera di scorie e 2 litri di liquidi al giorno
  - Introdurre REDIEPEG 1 stick al mattino e 1 stick al pomeriggio (lontano dai pasti e dall'assunzione di altri farmaci).
- Nei 3 giorni precedenti:
  - Proseguire con REDIEPEG 1 stick al mattino e 1 stick al pomeriggio, e introdurre SOLLIEVO 2 compresse la sera.
- Il giorno prima dell'esame:
  - Assumere REDIEPEG 2 stick al mattino e 2 stick la sera al pomeriggio (lontano

dai pasti e dall'assunzione di altri farmaci). La sera assumere SOLLIEVO 3 compresse.

- Se l'esame è programmato al pomeriggio, assumere REDIPPEG 2 stick anche la mattina stessa dell'esame.

## ☒ DOPO L'ESAME

Poiché dopo la ColonWash si sottoporrà ad esame endoscopico in sedazione, Le ricordiamo che nelle 12 ore successive Le sarà rigorosamente vietato guidare. Si raccomanda pertanto di presentarsi in struttura accompagnato.

## **Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento**

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- La prescrizione del medico, ove previsto