

TILTING TEST

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER: TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

- Nelle 12 ore precedenti il test evitare caffeina e alcol.
- Presentarsi a digiuno (sia cibi che bevande) da almeno 4 ore.
È consentita l'assunzione di acqua per eventuali terapie che non devono essere sospese, secondo le indicazioni del medico.
- Astenersi inoltre dal fumo nelle ore immediatamente precedenti l'esame.
- La sospensione o continuazione di farmaci (es. antiipertensivi, betabloccanti, ecc.) deve essere concordata con il medico.
- Indossare abiti comodi.
- All'arrivo potrà essere richiesto un breve periodo di riposo supino (circa 5 minuti) prima dell'inizio del test.
- Durante il test possono comparire capogiri, nausea o sensazione di svenimento; si tratta di eventi attesi e temporanei, che rientrano nella normale esecuzione della procedura.
- È necessario essere accompagnati da una persona che, se necessario, possa guidare al termine della procedura.

Documentazione necessaria il giorno dell'appuntamento

- Tessera sanitaria valida
- Documentazione clinica (esami e visite precedenti inerenti)
- La prescrizione del medico, ove previsto