

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

Per il medico di medicina generale

Oggetto: esecuzione colonscopia virtuale

Gentile Collega,

Con la presente desideriamo informarti sulla modalità prescrittiva in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La **colonscopia virtuale**, consente la valutazione del colon, preliminarmente insufflato da CO₂, con un esame TAC dell'addome con mezzo di contrasto seguito da ricostruzioni sagittali, coronali e tridimensionali, ottenendone una visione simil-endoscopica.

Le principali indicazioni della colonscopia virtuale sono oggi costituite dalle stenosi non valicabili dalla pancolonscopia e comunque da tutti i casi in cui quest'ultima non sia risultata completa con studio fino al cieco. Inoltre è indicata nei pazienti anziani o defedati o che non tollerino la pancolonscopia o comunque per chi abbia controindicazioni ad essa.

L'esame può essere prescritto su impegnativa SSN riportando il seguente codice:

**88.01.4 TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) DELL'ADDOME
INFERIORE SENZA E CON CONTRASTO**

Specificando nelle note "per esecuzione di colonscopia virtuale"

Per i pazienti

Portare con sé l'esito dei seguenti esami del sangue:

- Creatinina

PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

- **GIORNO 1 (DIETA)**

- **EVITARE:** pane, pasta, frutta, verdure, alimenti contenenti semi
- **PREFERIRE** una dieta a base di pesce e uova
- **BERE:** 2 lt. di acqua nell'arco della giornata

- **GIORNO 2 (DIETA + PREPARAZIONE)**

- **Ore 7.30 colazione:** caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- **ore 13.00 pranzo:** un semolino o un brodo di carne, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa e/o acqua non gassata
- **ore 18.00 pulizia intestinale:** assumere COLON PEG* 2 buste in lt. 1,5 di acqua
- **ore 20.00 cena:** brodo di carne, succhi di frutta senza polpa e/o acqua non gassata

- **GIORNO 3 (ESAME)**

- **Colazione:** caffè o tè zuccherato; acqua- da assumere entro le 10.00, poi completo digiuno

*Una confezione di COLON PEG contiene 2 buste monodose. Versare il contenuto delle 2 buste in un recipiente con lt. 1,5 d'acqua e mescolare fino a completa dissoluzione. Lo scioglimento è facilitato utilizzando acqua tiepida.

Presentarsi in Radiologia 3 ore prima dell'orario dell'esame (ad accettazione già eseguita):

le verranno dati da bere 800 ml di acqua (due grossi bicchieri) contenenti circa 20 ml di mezzo di contrasto (Gastrografin®)

In seguito dovrà bere ulteriori 500 ml di acqua e attendere fino all'orario dell'esame.

ATTENZIONE

I farmaci che si assumono abitualmente non vanno sospesi durante tale preparazione (es. pillola per la pressione, ansiolitici, insulina etc.).