

COME PARTECIPARE

Chiama il numero di telefono **02.8224.7371** o scrivi una email a **smac@humanitas.it** fornendo:

- nome e cognome
- numero di telefono
- data di nascita.

LA PARTECIPAZIONE ALLO STUDIO È GRATUITA.

HUMANITAS
RESEARCH HOSPITAL



ONC 31.0 Informazioni ai sensi della L.R. Lombardia 48/88

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

IRCCS Istituto Clinico Humanitas

Via Manzoni, 56 - 20089 Rozzano (MI)

tel. 02.8224.1

www.humanitas.it

Direzione Medico Sanitaria

Dott. Michele Lagioia



Organization Accredited
by Joint Commission International

PROGETTO SMAC:

UNO SCREENING GRATUITO PER SCOPRIRE
LO STATO DI SALUTE DI POLMONI E CUORE

www.humanitas.it



CHE COS'È SMAC?

SMAC (Smokers health Multiple Actions) è il programma di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce delle patologie polmonari e cardiovascolari con TAC toracica a basso dosaggio, associata a una intensa attività antifumo. È dedicato ai soggetti ad alto rischio.

Lo studio è messo a punto dalla dott.ssa Giulia Veronesi, responsabile della Sezione di Chirurgia Robotica diretta dal prof. Marco Alloisio.

Il programma è realizzato in collaborazione con ATS (Tutela della Salute) della Città Metropolitana di Milano e con i medici di base del territorio.

Sarà attivo dall'1 settembre 2018 per 3 anni.

A CHI È RIVOLTO?

Lo studio si rivolge ai fumatori da più di 30 anni o agli ex fumatori con età superiore ai 55 anni, che non abbiano effettuato negli ultimi 18 mesi una TAC a basso dosaggio.

I BENEFICI

Il beneficio per i partecipanti è un **check gratuito dello stato di salute di polmoni e cuore, comprensivo di valutazione di segni iniziali di tumore polmonare** e quantificazione del rischio cardiovascolare e della broncopneumopatia cronico ostruttiva (BPCO) per mezzo di parametri ottenuti dalla TAC. È inoltre previsto l'accesso a un programma antifumo intensivo personalizzato. Lo studio non mette in alcun modo a rischio la salute, perché la dose di radiazioni ionizzanti legate agli esami previsti è molto bassa.

I partecipanti al programma di screening, dopo la firma del consenso informato, effettuano:

- **compilazione di un apposito questionario**
- **colloquio su stili di vita e prevenzione** (fumo, alimentazione, attività fisica e programma personalizzato)
- **TAC a basso dosaggio senza contrasto**
- **prelievo di sangue**
- **spirometria**

Per i partecipanti è previsto un impegno di circa due ore una volta l'anno presso l'ospedale Humanitas di Rozzano.

Gli obiettivi sono:

1. Implementare

il programma di prevenzione e diagnosi precoce del tumore polmonare

2. Prevenire

patologie cardiovascolari e la BPCO correlate al fumo

3. Supportare

un programma attivo per smettere di fumare

4. Validare

un pannello di marcatori molecolari di diagnosi precoce e avviare un programma di radiomica (analisi digitale avanzata delle immagini della TAC).

IN COSA CONSISTE?

QUALI SONO GLI OBIETTIVI?



COMPILA IL QUESTIONARIO



RACCONTA LE TUE ABITUDINI



FAI LA TAC



FAI UN PRELIEVO DEL SANGUE



FAI LA SPIROMETRIA