

**PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE**

***Oggetto: esecuzione colonscopia virtuale***

Gentile Collega,

con la presente desideriamo informarti sulla modalità prescrittiva in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La **colonscopia virtuale**, consente la valutazione del colon, preliminarmente insufflato da CO<sub>2</sub>, con un esame TAC dell'addome con mezzo di contrasto seguito da ricostruzioni sagittali, coronali e tridimensionali, ottenendone una visione simil-endoscopica.

Le principali indicazioni della colonscopia virtuale sono oggi costituite dalle stenosi non valicabili dalla pancolonscopia e comunque da tutti i casi in cui quest'ultima non sia risultata completa con studio fino al cieco. Inoltre è indicata nei pazienti anziani o defedati o che non tollerino la pancolonscopia o comunque per chi abbia controindicazioni ad essa.

L'esame può essere prescritto su impegnativa SSN riportando il seguente codice:

**88.01.4 TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) DELL'ADDOME INFERIORE, SENZA E CON CONTRASTO;**

Specificando nelle note "per esecuzione di colonscopia virtuale"

**PORTARE CON SE' L'ESITO DEI SEGUENTI ESAMI DEL SANGUE:**

***Creatinina***

***Igm***

***Rapporto kappa/lambda (o, in alternativa, elettroforesi delle proteine)***

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

- **NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**

- dieta priva di scorie ( vedi tabella in seguito)
- assumere 1 bustina di MOVICOL® (acquistabile in farmacia senza ricetta) diluita con acqua 3 volte al giorno (dopo colazione, pranzo e cena) e bere almeno 2 litri d'acqua nell'arco della giornata.

- **LA SERA PRIMA DELL'ESAME**

- a cena assumere dieta liquida: brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinatate o con poca caffeina, succo di frutta senza polpa.

- **IL GIORNO DELL'ESAME**

- digiuno da almeno 5 ore (è concessa l'assunzione di acqua)
- **presentarsi in Radiologia 3 ore prima dell'orario dell'esame:** le verranno dati da bere 800 ml di acqua( due grossi bicchieri) contenenti circa 20 ml di mezzo di contrasto (Gastrografin ®).  
In seguito dovrà bere ulteriori 500 ml di acqua e attendere fino all'orario dell'esame.

(Il Movicol® a tali posologie non agisce come lassativo ma come emolliente delle feci.)

NOTA BENE: i farmaci che si assumono abitualmente non vanno sospesi durante tale preparazione( es. pillola per la pressione, ansiolitici,insulina etc...).

<b>GENERI ALIMENTARI</b>	<b>CIBI CONSENTITI</b>	<b>CIBI DA EVITARE</b>
<b>FARINACEI</b>	Pane di farina 00, crackers, biscotti	Prodotti con farina integrale e prodotti da forno con crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
<b>DOLCI</b>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti con farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
<b>FRUTTA</b>	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
<b>VERDURE</b>	Patate bianche bollite senza buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte e crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e verdure con semi
<b>CONDIMENTI</b>	margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto, tutto ciò che contenga alimenti esclusi sopra
<b>CARNE E SUOI SOSTITUTI</b>	Pollo, tacchino, pesce e frutti di mare, uova, formaggio leggero, tofu, polpette di soia	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio di latte intero
<b>BRODI</b>	Brodo vegetale(carote e patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
<b>BEVANDE</b>	Latte scremato, bevande decaffeinato o con poca caffeina, succhi di frutta senza polpa	Espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, bevande alcoliche

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente la **Dr.ssa Pestalozza** al 02-82246634 oppure consultare il sito [www.colonscopiavirtuale.it](http://www.colonscopiavirtuale.it).