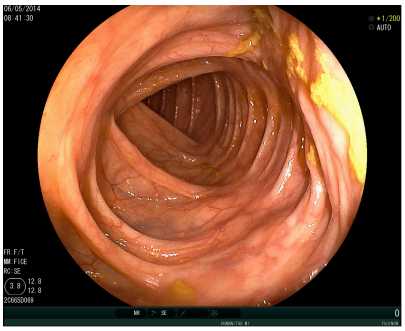
HUMANITAS
RESEARCH HOSPITAL

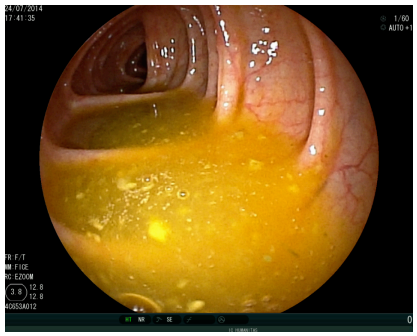
PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Presentarsi con la richiesta del Medico curante, con la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti. E' molto probabile che durante la colonscopia vengano utilizzati farmaci che rendono l'esame più confortevole e meno doloroso. Per tale motivo nelle ore successive all'esame sarà **rigorosamente vietato guidare**. Si consiglia di venire in ospedale accompagnati o utilizzando i mezzi di trasporto pubblici.

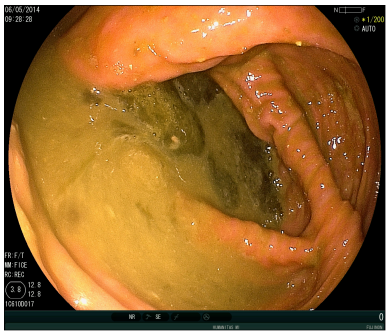
Una buona pulizia dell'intestino consente una buona riuscita della colonscopia. Un colon perfettamente pulito permette infatti l'esecuzione di un esame affidabile, veloce e sicuro. Pertanto di seguito vengono riportate le istruzioni da seguire .Si raccomanda di seguire in modo corretto le indicazioni riportate in modo tale da favorire l'identificazione di lesioni importanti evitando di dovere ripetere l'esame in tempi brevi.



Colon pulito



Colon non ben pulito



Colon sporco

ATTENZIONE: la preparazione per l'esame, varia a seconda di quanti giorni si hanno a disposizione per effettuare l'esame. Se l'esame è stato prescritto con urgenza, prestare molta attenzione alle indicazioni descritte a seguire da pag 2 a pag 3.

Se l'esame è prenotato con almeno 3 giorni a disposizioni per seguire la preparazione, leggere le indicazioni da pag 4 a pag 5.

COLONSCOPIA RICHIESTA IN URGENZA

(se a disposizione meno di 3 gg per seguire la preparazione)

DIETA

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME: Dieta liquida

IL GIORNO DELL'ESAME: Digiuno. La colazione non è consentita

PREPARAZIONE INTESTINALE

1. **Esame prenotato** tra le ore **8.00 e le ore 10.00**
2. **Esame prenotato** tra le ore **10.00 e le ore 12.00**
3. **Esame prenotato** tra le ore **12.00 e le ore 16.00**

A seguire i dettagli relativi alle fasce diverse fasce orarie

1. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE **8.00 ALLE 10.00**:

- **La sera precedente** l'esame, alle **ore 18.00** assumere 4 compresse di LOVODYL 5 mg
- Alle **ore 18.30** sciogliere 4 bustine di LOVOL-ESSE in 2 Litri di acqua da assumere tra le ore 20.00 e le ore 22.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore (massimo 3 ore).

Al termine della preparazione si consiglia di assumere ancora dei liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana, ecc) anche in piccole quantità.

2. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE **10.00 ALLE 12.00**

- **La sera precedente** l'esame, alle **ore 18:30** assumere 2 compresse di LOVODYL 5 mg . Sciogliere 2 bustine di LOVOL-ESSE in 1 Litro di acqua da assumere tra le ore 20.00 e le ore 22.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore.

Al termine dell'assunzione del primo litro, si consiglia di assumere almeno altri 250 ml di liquidi chiari)

- **Il giorno dell'esame** alle **ore 6.00** assumere 2 compresse di LOVODYL 5 mg + 2 bustine di LOVOL-ESSE in 1 Litro di acqua da assumere tra le ore 6.00 e le ore 7.30. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in poco meno di 2 ore .

3. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE **12.00 ALLE 16.00**

- **La sera precedente** l'esame sciogliere 2 bustine di SELG-ESSE 1000 in 2 litri di acqua non gasata da assumere tra le ore 18.30 e le ore 21.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore (massimo 3 ore). Dopo l'assunzione del lassativo si possono assumere ancora dei liquidi chiari (thè, camomilla) in sostituzione della cena

- **Il giorno dell'esame** sciogliere 2 bustine di SELG-ESSE 1000 in 2 litri di acqua non gasata da assumere tra le ore 8.00 e le ore 10.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore (massimo 3 ore). Dopo l'assunzione del lassativo si possono assumere ancora dei liquidi chiari (thè, camomilla)

La buona pulizia dell'intestino è un fattore molto importante perché la colonscopia risulti efficace ed affidabile.

Se la pulizia non è adeguata, il rischio di non rilevare polipi o altre lesioni risulta più elevato.

COLONSCOPIA NON IN URGENZA

(con almeno 3 giorni a disposizione per eseguire la preparazione)

DIETA

3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME	Dieta libera, ma evitare frutta , verdura e cereali
	Bere almeno 1 litro e mezzo - 2 litri di acqua o altri liquidi
2 GIORNI PRIMA DELL'ESAME	Dieta libera, ma evitare frutta, verdura e cereali.
	Bere almeno 1 litro e mezzo – 2 litri di acqua o altri liquidi
1 GIORNO PRIMA DELL'ESAME	Pranzo: brodo o pastina
	Cena: brodo, thè, camomilla
GIORNO DELL'ESAME	Digiuno. La colazione non è consentita.

PREPARAZIONE INTESTINALE

1. **Esame prenotato tra le ore 8.00 e le ore 10.00**
2. **Esame prenotato tra le ore 10.00 e le ore 12.00**
3. **Esame prenotato tra le ore 12.00 e le ore 14.00**
4. **Esame prenotato tra le ore 14.00 a e le ore 16.00**

1. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE **8.00 ALLE 10.00:**

- **La sera precedente** l'esame, alle ore **18.00** assumere 4 compresse di LOVODYL 5 mg. Alle ore **18.30** sciogliere 4 bustine di LOVOL-ESSE in 2 Litri di acqua da assumere tra le ore 20.00 e le ore 22.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore (massimo 3 ore).

Al termine della preparazione si consiglia di assumere ancora dei liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana, ecc) anche in piccole quantità.

2. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE **10.00 ALLE 12.00**

- **La sera precedente** l'esame, alle ore **18:30** assumere 2 compresse di LOVODYL 5 mg . Sciogliere 2 bustine di LOVOL-ESSE in 1 Litro di acqua da assumere tra le ore 20.00 e le ore 22.00. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in circa 2 ore.

Al termine dell'assunzione del primo litro, si consiglia di assumere almeno altri 250 ml di liquidi chiari)

- **Il giorno dell'esame** alle ore **6.00** assumere 2 compresse di LOVODYL 5 mg + 2 bustine di LOVOL-ESSE in 1 Litro di acqua da assumere tra le ore 6.00 e le ore 7.30. Bere 250 ml (circa un bicchiere da tavola) ad intervalli di 15 minuti. L'intera soluzione dovrà pertanto essere assunta in poco meno di 2 ore .

3. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE 12**.00 ALLE 14.00**

- **Il giorno dell'esame** alle ore **06:00** sciogliere la prima busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.
  Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 2 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).
  Alle ore **8.00** del giorno dell'esame, sciogliere la seconda busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente.
  Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 2 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).

4. SE LA COLONSCOPIA E' PRENOTATA DALLE ORE **14:00 ALLE ORE 16:00**

- **Il giorno dell'esame** verso le ore **08:00** sciogliere la prima busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 2 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).
  Alle ore **10,00** del giorno dell'esame, sciogliere la seconda busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 2 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).

La buona pulizia dell'intestino è un fattore molto importante perché la colonscopia risulti efficace ed affidabile. Se la pulizia non è adeguata, il rischio di non rilevare polipi o altre lesioni risulta più elevato.

ASSUNZIONE A DOSI FRAZIONATE (su due giorni)

Vantaggi e svantaggi

Offre una maggiore probabilità di avere il colon ben pulito con conseguente maggiore facilità di eseguire l'esame velocemente ed in maniera affidabile

E' più facile da eseguire perché permette di assumere il volume del liquido della preparazione in due tempi, riuscendo a limitare gli effetti spiacevoli della preparazione quali nausea, gonfiore, senso di ripienezza e vomito del liquido della preparazione

L'assunzione della preparazione inizia la sera prima dell'esame (è quindi possibile una normale attività lavorativa il giorno precedente l'esame)

Richiede di alzarsi molto presto la mattina per assumere il purgante

C'è la possibilità, seppur bassa, di sentire lo stimolo alla defecazione durante il tragitto in ospedale

ASSUNZIONE DELL'INTERA DOSE IL GIORNO PRIMA

Vantaggi e svantaggi

Permette di avere un riposo più lungo perché non occorre alzarsi presto per assumere il purgante

E' minore il rischio di sentire lo stimolo alla evacuazione durante il tragitto in ospedale

Comporta un rischio maggiore di intestino non ben pulito con conseguente maggiore difficoltà a eseguire l'esame velocemente e, seppure raramente, necessità di somministrare clisteri o dover ripetere l'esame

E' più difficile da eseguire perché tutto il volume della preparazione va assunto nello stesso pomeriggio

Il giorno precedente richiede di dedicare più tempo alla preparazione dell'esame, in quanto l'assunzione del purgante inizia nel tardo pomeriggio

Speciali precauzioni vanno riservate nei pazienti affetti da favismo (deficit di G6PDH) o fenilchetonuria grave, insufficienza cardiaca, renale, e malattia di Chron o rettocolite ulcerosa. In questi casi, consulti il Gastroenterologo (scrivere via mail o chiamare tra le 15 e le 17 al numero 0282247385) o il Medico di Medicina Generale.

Terapie in corso

Farmaci antiaggreganti: I pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti (aspirina, clopidogrel, Plavix, ticlopidina, Tiklid, Brilique, Efient), potranno continuare ad assumere questi farmaci sino al giorno prima dell'esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita solo nel caso di pazienti che devono eseguire la colonscopia per asportare un polipo diagnosticato durante un esame precedente.

Farmaci anticoagulanti: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Warfarin) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della colonscopia al fine di ottenere un valore di INR < 1.5 portando in visione un controllo recente INR (eseguito il giorno precedente o il giorno dell'esame). La terapia ponte con l'eparina a basso peso molecolare è consentita evitando tuttavia la somministrazione della stessa la mattina dell'esame. I pazienti che assumono i nuovi anticoagulanti orali (Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis) dovranno sospendere l'assunzione del farmaco il giorno prima della colonscopia o 48 ore prima dell'esame se il paziente ha funzione renale alterata (creatinina > 1,5). La suddetta terapia potrà essere reintrodotta dopo 6-12 h in caso di procedure a basso rischio (coloscopia +/- biopsie), dopo 48-72 h in caso di procedure ad alto rischio emorragico quali polipectomia, legatura di varici esofagee, sfinterotomia/dilatazione di stenosi e sulla base delle indicazione contenute nel referto endoscopico.

SCHEDA PRELIMINARE AL CONSENSO INFORMATO

La presente scheda va consegnata firmata il giorno dell'esame

• Ha capito il tipo di procedura che sarà effettuata?

SI NO

• Ne ha compreso lo scopo e la situazione che si determinerà a intervento eseguito?

SI NO

• Ne ha compreso i rischi e le complicanze?

SI NO

• Ha valutato le possibili alternative, se esistenti?

SI NO

• Ha compreso che non esistono garanzie assolute che l'esame sia sicuro e che consenta di formulare una diagnosi?

SI NO

Concedo ai Sanitari di modificare il decorso della procedura, qualora si rendesse necessario per tutelare la mia salute e la mia integrità fisica, in ragione delle mie condizioni generali, della situazione specifica e degli imprevisti che potrebbero verificarsi in sede operatoria

Data_____

Firma_____

Informativa endoscopia

La sedazione per gli esami endoscopici viene ottenuta mediante la somministrazione di benzodiazepine (sedazione cosciente)o propofol(sedazione profonda). La sedazione profonda viene valutata e somministrata da un anestesista presente nelle sale endoscopiche durante l'attività giornaliera. La maggior parte degli esami endoscopici diagnostici è ben tollerata dai pazienti con una sedazione cosciente e solo in rari casi è necessario somministrare una sedazione profonda per completare l'esame. L'ecoendoscopia del tratto superiore (esofagea, gastrica o pancreatica) richiede un maggior livello di sedazione per la maggior durata dell'esame e per il maggior fastidio che il tipo di strumento utilizzato crea al paziente. In tali esami viene spesso somministrata una sedazione profonda mediante l'utilizzo del propofol somministrato da un medico anestesista.

Esistono dei rischi legati alla sedazione di per sé, oltre a quelli legati all'esecuzione dell'esame. Nel caso della sedazione cosciente il rischio è minimo con una frequenza che si attesta al di sotto dello 0.5% e spesso si tratta di transitori cali del livello di ossigenazione del sangue.

La sedazione profonda comporta rischi maggiori di tipo respiratorio e cardiovascolare (con una frequenza che può raggiungere l'1-2% dei casi). La presenza durante l'esame di un'anestesista permette di intervenire tempestivamente al fine di correggere eventuali squilibri delle funzioni vitali legati alla sedazione. Il paziente che dovrà essere sottoposto ad una sedazione profonda verrà valutato preventivamente dall'anestesista che ne stabilirà il rischio e che deciderà se non sussistono controindicazioni.

A seguito dell'esame endoscopico che effettuerà con sedativo, potrebbe essere a rischio di caduta, quindi all'ingresso del nostro servizio le verrà posizionato un braccialetto identificativo in modo che tutti gli operatori che la seguiranno potranno monitorizzare il suo percorso individuale ed intraprendere tutti gli accorgimenti per garantire la sicurezza post – sedazione.

Anche lei potrà aiutarci con alcuni accorgimenti:

- Non si alzi senza aver avuto il consenso dal personale (medico/infermieristico) che ha verificato le condizioni post-sedazione
- Non si sporga dal lettino per reperire oggetti personali dall'armadietto se le condizioni generali non sono ancora state valutate dal personale di assistenza; in caso di necessità chiedere supporto facendo uso del campanello in dotazione
- Non vada in bagno da solo
- Chiami se si deve alzare dal letto, dalla barella o dalla sedia
- Chiami se è a letto o in barella e vuol cambiare posizione
- All'uscita del servizio utilizzi l'ascensore invece delle scale mobili
- Lasci la struttura accompagnato

Le ricordiamo che, dopo l'esame, è vietato guidare l'automobile nelle 12 ore successive ed è necessario essere accompagnati.