

## OBBIETTIVO DEL CORSO

Il corso si propone di offrire un'ampia, aggiornata e approfondita panoramica sulla riabilitazione di spalla. Attraverso un percorso ragionato e condiviso che dagli aspetti teorici della scienza di base, passa dal ragionamento clinico (che trasforma l'osservazione in definizione dell'obiettivo), per arrivare alla pratica (scelta dello strumento utile al raggiungimento di quell'obiettivo), ai partecipanti verranno fornite tutte le informazioni e proposte le tecniche pratiche utili all'elaborazione e all'attuazione di un progetto riabilitativo finalizzato al trattamento.

## Organizzazione:

Il corso impegnerà un'intera giornata. La mattina sarà dedicata alla teoria (scienza di base, inquadramento clinico, attualità in riabilitazione) introdotta da due letture sullo stato dell'arte della chirurgia e riabilitazione di spalla. La parte pratica, che inizierà nella tarda mattinata e proseguirà per tutto il pomeriggio, vedrà i partecipanti divisi a piccoli gruppi perché le attività dei laboratori risultino meno dispersive.

Si consiglia di indossare abbigliamento comodo per la parte pratica pomeridiana, eventualmente sono a disposizione degli spogliatoi.

La quota comprende: materiale didattico, DVD, portadocumenti, attestato di partecipazione, crediti ECM, lunch.

**E' possibile usufruire del parcheggio interno Humanitas al costo di 5 euro per l'intera giornata.**

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

È richiesto l'invio della scheda di adesione attraverso una delle seguenti modalità:

1. on-line: all'interno della pagina FORMAZIONE del sito [www.humanitas.it](http://www.humanitas.it)
2. via fax al numero: 02 4868 9389
3. via mail: [segreteria@veloxpoint.it](mailto:segreteria@veloxpoint.it)

## SEDE

Istituto Clinico Humanitas - Centro Congressi  
Via Manzoni, 113 - 20089 Rozzano (MI)

## INFORMAZIONI GENERALI

Sono stati richiesti i crediti formativi ECM

- Numero massimo di partecipanti: **50**
- Tipologia dei partecipanti: Fisioterapisti.
- La quota di partecipazione è di € **150,00** (€ **125,00** € + IVA 20%). PER CHI SI ISCRIVE ENTRO E NON OLTRE IL 30/04/2010 LE QUOTE SONO SCONTATE A € **120,00** (€ **100,00** € + IVA 20%).
- Verrà rilasciato attestato di partecipazione.
- Per iscrizioni: contattare la segreteria organizzativa.

## COME RAGGIUNGERE HUMANITAS

### Auto - dalle autostrade

Imboccare: tangenziale Ovest - uscita Ticinese / Rozzano - svoltare a destra (direzione Milano) - al primo semaforo svoltare a destra - sempre dritto (superando la rotonda) fino al semaforo prima del cavalcavia - svoltare a destra seguendo le indicazioni "Istituto Clinico Humanitas"

### Auto - da Milano Centro

Sempre dritto da Porta Ticinese, c.so San Gottardo, via Meda, via Montegani, p.zza Abbiategrasso, via dei Missaglia, quindi seguire le indicazioni "Istituto Clinico Humanitas"

### Tram

15 (da piazza Duomo) fino al capolinea (Rozzano) e navetta Humanitas

### Autobus

navetta Humanitas  
Da piazzale Abbiategrasso (MM2 linea verde)  
AMP da Famagosta (MM2 linea verde)



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Velox Point Snc - Tel. 02.4586.6470/62 fax 02.4868.9389  
Email: [segreteria@veloxpoint.it](mailto:segreteria@veloxpoint.it)

ISTITUTO CLINICO  
HUMANITAS



Istituto di Ricovero e Cura  
a Carattere Scientifico

5 GIUGNO 2010

2° EDIZIONE

# CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE DELLA SPALLA

## RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Gianluca Ruggiero  
U.O. Riabilitazione e Recupero funzionale  
Istituto Clinico Humanitas

www.humanitas.it

## PROGRAMMA DEL CORSO

8.15 **Presentazione corso e saluti**  
Stefano Respizzi – ICH Milano

8.25 **Apertura dei lavori**  
Gianluca Ruggiero – ICH Milano

### I<sup>^</sup> sessione: STATO DELL'ARTE

8.30 **LETTURA: LA CHIRURGIA DELLA SPALLA**  
Alessandro Castagna – ICH Milano

9.00 **LETTURA: LA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA**  
Furio Danelon – Isokinetic Milano

### II<sup>^</sup> sessione: STATO DELL'ARTE

9.30 **IL PUNTO DI VISTA ANATOMICO**  
Paolo Rolla – ICH Milano

9.45 **IL PUNTO DI VISTA BIOMECCANICO**  
Roberto Gatti – HSR Milano

10.00 **LE PATOLOGIE:  
CLASSIFICARE COSA, COME E PERCHE'**  
Giovanni Vinanti – Clinica S. Rocco Ome

10.15 **COFFEE BREAK**

### III<sup>^</sup> sessione: CONOSCERE LA SPALLA

#### CHI DETTA LE REGOLE IN RIABILITAZIONE?

10.30 **OUTCOME FUNZIONALE E OUTCOME BIOLOGICO**  
Marco Conti – Milano

#### IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO

10.45 **TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLE LESIONI DI CUFFIA E PATOLOGIE SOTTOACROMIALI**  
Milco Zanazzo – Azymuth Biella

11.00 **TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELL'INSTABILITA' GLENO-OMERALE**  
Alessandro Salsi – Isokinetic Bologna

#### IL TRATTAMENTO POST-CHIRURGICO

11.15 **RIABILITAZIONE DOPO RIPARAZIONE DI CUFFIA**  
Gianluca Ruggiero – ICH Rozzano

11.30 **RIABILITAZIONE DOPO PLASTICA CAPSULOLEGAMENTOSA**  
Ramon Cavallin – ICH Rozzano

11.45 **RIABILITAZIONE DOPO PROTESI**  
Francesco Inglese – Shoulder Tech Forli

12.00 **DISCUSSIONE**

12.15 **LUNCH**

### IV<sup>^</sup> sessione: LABORATORI

*INQUADRARE IL PROBLEMA*  
(due gruppi, due turni - in palestra)

**13.15 gruppo A – 13.45 gruppo B**  
L'ESAME OBIETTIVO DI SPALLA  
Mario Borroni, Lucio Genesio – ICH Rozzano

**13.15 gruppo B – 13.45 gruppo A**  
DALLA MISURA ALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE  
Alessandro Salsi – Isokinetic Bologna, Francesco Inglese – Shoulder Tech Forli, Gianluca Ruggiero – ICH Rozzano

*LA PRATICA*  
(tre gruppi, tre turni a rotazione 14.15 - 15.15 - 16.15 - in palestra)

**A) LA MOBILIZZAZIONE**  
Ramon Cavallin, Gianluca Ruggiero – ICH Rozzano

**B) IL RINFORZO**  
Paolo Nidasio, Sara Brunetti, Massimiliano Ceccarelli  
ICH Rozzano

**C) LA CORE-STABILITY**  
Viviana Ferrari, Monica Marchetti, Fabiana Davico  
ICH Rozzano

17.15 **Valutazione Corso e ECM. Conclusione.**

## RELATORI

Mario Borroni, Rozzano  
Sara Brunetti, Rozzano  
Alessandro Castagna, Rozzano  
Ramon Cavallin, Rozzano  
Massimiliano Ceccarelli, Rozzano  
Marco Conti, Milano  
Fabiana Davico, Rozzano  
Furio Danelon, Milano  
Viviana Ferrari, Rozzano  
Roberto Gatti, Milano  
Lucio Genesio, Rozzano  
Francesco Inglese, Forli  
Monica Marchetti, Rozzano  
Paolo Nidasio, Rozzano  
Paolo Rolla, Rozzano  
Stefano Respizzi, Rozzano  
Gianluca Ruggiero, Rozzano  
Alessandro Salsi, Bologna  
Giovanni Vinanti, Ome  
Milco Zanazzo, Biella

## SCHEDA DI ADESIONE

# CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE DELLA SPALLA

5 Giugno 2010 - 2° Edizione

Istituto Clinico Humanitas - Centro Congressi  
Via Manzoni, 113 - 20089 Rozzano (MI)

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Istituto / Ente \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

C.F. / P. IVA \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Dati di fatturazione:**

### Modalità di pagamento:

La quota di partecipazione dovrà essere versata entro tre giorni dall'avvenuta iscrizione on-line, effettuando il versamento tramite bonifico bancario IBAN: IT64P 02008 09416 000 1000 11696 intestato a Velox Point causale: "Nome e cognome del partecipante, titolo del corso". La fattura verrà rilasciata il giorno 6 febbraio 2010.

### Informativa ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196

L'Istituto Clinico Humanitas - Humanitas Mirasole SpA, con sede legale in Rozzano - Via Manzoni, 56 - in qualità di Titolare del trattamento, La informa che i dati personali da Lei forniti, saranno trattati per finalità connesse all'esecuzione degli adempimenti derivanti dalla Sua partecipazione al convegno, nonché per l'invio di comunicazioni inerenti l'attività medico-scientifica e di formazione dell'Istituto Clinico Humanitas. Il trattamento dei dati avverrà mediante elaborazioni manuali o con strumenti informatici, con modalità tali da garantirne la riservatezza e la sicurezza. I Suoi dati potranno essere comunicati a eventuali soggetti terzi collaboranti con il Titolare del trattamento, ma solo per gli scopi sopra descritti. Il conferimento dei suoi dati è facoltativo, ma in mancanza di questo, Le sarà preclusa la partecipazione al convegno e l'ottenimento delle comunicazioni inerenti l'attività medico-scientifica e di formazione dell'Istituto Clinico Humanitas.

Lei potrà esercitare i diritti di cui all'articolo 7 del D. Lgs. N. 196 del 2003 e quindi in qualsiasi momento potrà richiedere l'integrazione o l'aggiornamento dei dati personali registrati presso l'Istituto Clinico Humanitas; oppure potrà ottenere la cancellazione dei dati trattati in violazione di legge. Per presentare eventuali istanze relative all'esercizio dei Suoi diritti in materia di protezione dei dati personali, potrà rivolgersi alla Direzione Sanitaria dell'Istituto (tel. 02/8224.2301 – fax 02/8224.2299)

Dichiaro di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed esprimo il consenso al trattamento dei miei dati nell'ambito delle finalità e con le modalità sopra esplicitate.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_